

Lliurament de
Premis

XXIX Trofeu
Catalana Occident

Conozcamos al socio
Jaume Beltrán



XLIII Campionats Socials

Mireia Rovira



RESTAURANT
MAS POU
CUINA CASOLANA



CUINA TRADICIONAL • SALES PER A GRUPS • MENJADOR EXTERIOR • TERRASSA-JARDÍ • PARC INFANTIL



Plaça de la Mota, 4 • 17256 PALAU-SATOR (Girona) • www.maspou.com • 972 634 125

Estimats socis, que difícil se'm fa escriure aquestes línies. Tots estem vivint moments de molta incertesa, ningú s'ho esperava. En primer lloc i en nom dels membres de la junta directiva i de tots els col·laboradors del Club, volem donar el nostre més sincer condol a les famílies d'aquells socis, amics de socis i coneguts que ens han deixat.

El Club de Tennis Llafranc ha viscut un any molt atípic. Des de l'any 1974 de la seva fundació sempre ha estat obert. Per primer cop s'ha vist obligat a tancar per força major des del 13 de març fins el 18 de maig i, en el moment d'escriure aquest article, també ho ha estat des del 30 d'octubre si bé, des de el dia 23 de novembre, s'ha tornat a obrir amb algunes limitacions seguint les normes graduals de desescalada aprovades per el PROCICAT. Un munt d'activitats s'han vist afectades com les escoles d'hivern, el campus de Setmana Santa, dos tornejos internacionals de tennis (ITFs), el campionat d'Espanya de veterans de tennis, un munt de competicions comarcals de diverses categories, el 3r campionat oficial de bronze de pàdel, les lligues de tennis i pàdel, totes les activitats de les Festes de Primavera i un llarg etcètera.

La junta directiva, conscient d'aquesta situació anòmala, va decidir fer un esforç oferint una reducció del 50% a la quota del 2n trimestre. En paral·lel vàrem aplicar una contenció de les despeses amb la finalitat de mantenir un *cash flow* positiu en tot moment. Durant el període de tancament els objectius de la junta directiva es poden resumir en 4:

- 1) Seguiment diari de l'estat de tresoreria,
- 2) Comunicació setmanal als socis amb les novetats actualitzades de les mesures COVID, èpoques millors viscudes al Club (dins l'apartat: "Te'n recordes?"), concurs fotogràfic, etcètera,
- 3) Manteniment de les instal·lacions per quan poguéssim obrir,
- 4) Treball de l'equip esportiu per preparar el munt d'activitats que teníem amb la incertesa de la data d'obertura.

El Club va obrir el 18 de maig progressivament amb unes estrictes normes de control. La il·lusió, motivació i professionalitat de tots els treballadors, que en tot moment van creure que podria obrir aviat, son l'única explicació de l'excel·lent campus d'estiu que vàrem organitzar on les mesures de neteja, distanciament i mascaretes varen ser una constant diària. En nom de la junta directiva volem agrair a l'equip esportiu, administratiu i de manteniment l'esforç d'haver organitzat el millor campus de la història del Club.

L'estiu ha sigut diferent. No hem pogut organitzar el sopar de cloenda de les activitats del hivern, ni la tradicional i esperada festa social, ni els nocturns de tennis i pàdel, ni el repartiment de premis, molt desitjats sobre tot pels més petits, ni tots els sopars a la fresca amb música en directe, ni la diada del pàdel, etcètera, en canvi, afortunadament, hem pogut organitzar, i amb èxit de participació, el 43è campionat social de tennis amb més de 240 inscrits, la gran majoria d'activitats dirigides (*aquagym*, tonificació, ioga i *spinning*), la incorporació amb èxit del servei terapèutic esportiu pel professional Francesc Moreno i el bon servei de restauració (agrair a la Júlia i al Santi tot l'esforç que han fet per acomplir amb totes les estrictes i variades mesures COVID).

El setembre i l'octubre han sigut molt bons mesos millorant considerablement els inscrits a les escoles d'hivern tant de tennis com de pàdel, continuant amb èxit d'afluència les classes dirigides i el servei del fisio i les moltes activitats esportives dels caps de setmana. Malauradament, com ja he esmentat, el mes de novembre s'ha complicat però des del Club no hem deixat de treballar amb més il·lusió que mai per tenir-lo amb les millors condicions per quan el puguem tornar a obrir sense limitacions.

Des d'aquestes línies volem també donar les gràcies, en aquests moments especialment, els nostres patrocinadors: Catalana Occidente Seguros, Immo Cala Marquesa, INTERSPORT - SPORTS77, Cottet, JOVI i ERSCE ASCENSORES.

La junta és conscient, com ja hem esmentat moltes vegades, dels importants canvis d'hàbits de la societat. Preocupats per aquest fet estem analitzant diversos escenaris amb l'única finalitat de donar-li continuïtat sòlida a mig/llarg termini. Arribat el moment, com a socis i accionistes que sou, sereu consultats i informats abans de prendre qualsevol decisió.

En nom de tots els treballadors i col·laboradors del Club i dels membres de la junta directiva us desitgem Bon Nadal i Any 2021 i per damunt de tot, Salut i més Salut i que aviat passi aquest mal son.

Una abraçada, aquest any molt més sentida.

Jordi Cumellas
President del CTLL



EDICIÓ Alternativas Publicitarias, SL - c / Sant Elies, 29-35 - 08006 Barcelona - tel. 932 011 908 - alternativas@alter-publi.com
DIRECTORA Nuria Vilar COORDINACIÓ Adrià Bonet COL·LABORADORS Xavi Bosch, Jordi Cumellas, Raphael Legroux, Germán Loewe, Júlia Fuertes i Santi Marsal, Sergi Mejías, Francesc Moreno, Antoni Rovira, Ramon Sanromà, Pepa Serra
PUBLICITAT Antoni Martínez: tel. 653 288 598 IMPRESSIÓ Comgràfic, SA FOTOMECÀNICA Serveis Gràfics Jeba DIPÒSIT LEGAL B-27.747 / 89



06-07

CONOZCAMOS AL SOCIO...
JAUME BELTRÁN

ÀREA TENNIS

08

TROFEU
CATALANA OCCIDENT

08

CAMPIONAT
DOBLES FRANCESOS

10

XLIII CAMPIONATS SOCIALS
DE TENNIS

11

QUADRE D'HONOR

12

ESCOLA DE TENNIS
per Ramon Sanromà

13

CAMPUS D'ESTIU

14

EQUIPS CT LLAFRANC

14

XVIII CIRCUIT JUVENIL
I ABSOLUT CTLL

15

TENNIS SEGLE XXI
per Xavi Bosch

16-20

UN ESTIU DIFERENT
LLIURAMENT DE PREMIS

22-23

SPONSORS CTLL



ÀREA PÀDEL

24

ESCOLA DE PÀDEL
per Ramon Sanromà

24

NOVES MILLORES

25

LLIGA D'HIVERN
I AMERICANES

25

CIRCUIT
OPEN ABSOLUT
DE PÀDEL

ACTIVITATS DIRIGIDES

26

ACTIVITATS DIRIGIDES

27

SERVEI QUIROPRÀCTIC

ÀREA SOCIAL

28

CONCERTS D'ESTIU

29

TE'N RECORDES?

30

PETITS TRESORS NATURALS
per Antoni Rovira

31

HISTORIAS DEL CLUB
per Pepa Serra

32

CONCURS FOTOGRÀFIC

33

EL RINCÓN DE FAUNITO
per Germán Loewe

34

RESTAURANT LA FLAMA

34

PÒQUER D'ASOS

JAUME BELTRÁN

Tiene 80 años. Pero nadie lo diría. Se inició en el tenis ya de adulto, de forma muy autodidáctica. Pero tampoco nadie lo diría. Porque Jaume atesora un palmarés de vértigo en categorías +70, +75, + 80. **por Sergi Mejías**

Hasta llegó a ser número 15º del ranking mundial +75 en 2017. Socio del Club desde 1997 y Gerente del CTLL del 2007 al 2010, nos explica sus recuerdos, vivencias e inquietudes en esta distendida entrevista.

Tenis de mesa, natación, waterpolo, tenis...

¿Qué le ha aportado cada deporte?

En líneas generales todos me aportaron muchas cosas, entre ellas la relación personal, hacer nuevos amigos, distracción y también satisfacción y sobre todo disciplina y mucho esfuerzo.

¿Cómo se inició en el mundo del tenis?

En el invierno del año 1970. Fue en 1971, en el mes de enero, yo tenía 30 años y mi cuñado y unos amigos suyos me invitaron a jugar un domingo del mes de enero en unas pistas de alquiler de Castelldefels. Recuerdo en aquella época que nos íbamos a las 7 de la mañana de Barcelona para llegar a Castelldefels con mucha niebla. Comenzábamos a jugar que con mucha dificultad porque se veía poco y algunas veces con bastante frío.

¿Qué le atrapó de este deporte?

Principalmente hacer deporte al aire libre, y lógicamente la continua competición, porque claro, yo ya venía de competir en el tenis de mesa, la natación y el waterpolo y eso fue una continuidad.

¿Qué recuerdos tiene de esos inicios?

Yo vengo de una familia trabajadora y los veranos no nos podíamos permitir irnos de vacaciones por eso mis padres pensaron y optaron en hacerme socio del Club Esportiu Mediterrani de natación y gracias a un tío me pagó la inscripción. Así fue como entré en el mundo del deporte. Yo tenía 11 años y a partir de aquí me cambió bastante la vida con el inicio de jovencito en el deporte.

Visto su currículum como senior +,

¿le hubiese gustado descubrir el tenis antes?

Sí, tal y como te he explicado antes, pero pienso que, en los años 50 y 60, en las épocas del Manolo Santana y el Gimeno, yo no hubiese podido entrar en este deporte porque era bastante elitista y la economía de la familia no era la adecuada.

¿Cómo llega al Club Tennis Llafranc?

En el año 1997 nosotros aún estábamos en Barcelona. Mi hijo se casó y yo hice un cambio de orientación profesional y me trasladé a vivir a Palafrugell. Como ya practicaba el tenis a Sant Cugat me faltó tiempo para hacerme socio del C.T. Llafranc.



Cuando accedió a la gerencia ¿Qué club se encontró?

Me encontré un club, bueno que por eso en teoría me ficharon, que estaba muy falto de orden y planificación para hacer los trabajos de sustitución, reparación y mantenimiento de las instalaciones. Porque un club con 40.000 metros cuadrados de terreno con 19 pistas de tenis, cinco pistas de pádel y la piscina y todo el resto tiene mucho trabajo.

¿Cómo navegaron en las aguas revueltas de la crisis de aquellos años?

Creo que la masa social del Club se vio un poco afectada por las bajas de los socios y las pocas altas que hubo. Como siempre pasa en estas cosas, haciendo bastantes equilibrios y recortando presupuestos el club pudo continuar su camino.

¿Qué destacaría de ese mandato?

La junta decidió que se tenía que hacer una ampliación del local social. Como en aquellos momentos ya estaba de gerente del club tuve que hacer el seguimiento de la construcción. Aquello me comportó que solo me faltara llevar la cama al club.

¿Cómo está afectando el Covid-19 a la vida en el club?

¿Alguna sugerencia de cómo actuar, qué hacer?

El famoso Covid-19 está afectado mucho la vida social de los socios y como bien entenderás las competiciones deportivas. Yo creo que la junta

directiva no puede hacer otra cosa que seguir las directrices que marque el Govern de la Generalitat. Yo no veo otra alternativa.

¿Cómo ve actualmente al club?

Pienso que, a pesar de las dificultades con este virus, el Club está caminando con pie firme y diríamos que es una entidad con serenidad.

¿Qué mejoraría?

El entorno y el paisaje que tiene sinceramente es magnífico, mejor no podría ser. Si se pudiese, alargaría la terraza del local hasta las pistas de delante, las pistas 1 y 2. Y bajo esta nueva ampliación de la terraza pues lógicamente ampliaría los vestuarios con instalación de sauna y jacuzzi. Pero la economía de momento no lo permite. No sé si algún día se llegará a hacer, eso es una idea muy personal mía.

¿Ha soñado con que de las pistas de Llafranc salga un Rafa Nadal?

Dicen que soñar no cuesta dinero y es bueno, porque desde hace más de dos años tenemos una nueva dirección deportiva al frente con un excelente profesional que es el Ramón Sanromà, sus ayudantes y colaboradores, por lo que espero que en los próximos años puedan salir nuevos jugadores y jugadoras de cierto nivel. Ojalá.

¿Vio la final de Roland Garros? ¿Qué le pareció?

Disfruté mucho con una gran final, con el incombustible Rafa Nadal, porque no se le puede decir otro adjetivo. Sí que se le puede decir muchos adjetivos y muchos sobrenombres, pero para mí es un incombustible, con una gran dosis de concentración y firmeza dentro de la pista. Creo que aún le queda bastante cuerda por mucho tiempo en todo lo que sea en pistas de tierra, yo creo que en pistas de tierra domina la situación a nivel mundial a pesar de los jóvenes de 20-24 años que salen, de todas maneras llegará el momento en el que los años no perdonan.

Ha sido nº 1 nacional + 75 los años 2017-2018.

Por favor cuéntenos alguna anécdota.

Siempre hay alguna. Hay una que me impactó bastante. En 2016 participé en un torneo ITF que es internacional de grado uno, en la Manga del Mar Menor en Murcia. Fue una semana que hizo muy mal tiempo y tuve que llegar la semifinal el viernes por la mañana a las 9 con el Roger Taylor, inglés finalista de Wimbledon, un tenista de nivel pero ahora con mucha barriga. Después jugué la final la final con otro tenista alemán

ex Copa Davis, ese mismo día a las 14 horas. El cansancio era para todos igual, él también había jugado a las nueve de la mañana. El partido fue muy duro y disputado. Finalmente perdí por 5-7 y 5-7 con la particularidad de que en los dos sets a pesar de perder 5-7 y 5-7 yo ganaba 4-2 y 4-2. Eso es una anécdota que para mí quedó grabada.

¿Cuál es su secreto para mantenerse en forma a su nivel, participando y ganando tantos torneos?

Como bien entenderás, primero de todo, tengo la suerte de encontrarme bien y tengo unos buenos genes de mis padres. También lógicamente hacer una buena dieta más o menos equilibrada siguiendo los horarios de comer y descanso en cierto orden y un buen control de la salud, con analíticas y pruebas médicas. Todo eso implica que soy una persona bastante hipocondríaca porque cuando empecé la natación y demás, a la edad de juvenil y junior estaba en primera línea y cada tres o cuatro meses en aquella época ya nos hacían una revisión y de aquí viene toda esta historia.

¿Tiene algún hobby o pasatiempo?

Sí, hay uno que hace muchos años que lo hago y me gusta mucho. Tengo dos nietas, una de 17 años y otra de 20, que ya va a la universidad. Pues mi pasatiempo es hacer películas de videos de los viajes que hice en su día con mi señora, las celebraciones familiares... Lo que más me ha impactado al hacer los videos es la historia en el transcurso de los años de mis nietas desde recién nacidas hasta los 18 años. Ellas no saben nada, bueno, la primera ya los ha hecho y le hice un regalo de un video que duraba un par de horas. Porque las filmaba mucho. Y también el fútbol y en especial del Barça. Actualmente estoy en la junta de la peña barcelonista de Palafrugell y tengo más que suficiente.

¿Cuál es el último libro que ha leído?

El libro de Carles Puigdemont 'De la investidura a l'exili'.

¿Qué le pide a 2021?

Salud y poder continuar jugando y compitiendo en las pistas de tenis, lógicamente dentro de mis posibilidades con la edad. Porque que quieres que te diga, no tengo mucha gente en el Club, tengo que invitar a gente de fuera, son gente que juega muy bien a tenis, pero son 15-20 años más jóvenes, y siempre me dicen 'Jaume, donde tengo que firmar', y yo les digo 'haced buena vida'.



MOBLES I DECORACIÓ
MOBLES A MIDA
ARMARIS I VESTIDORS
CUINES
MOBLES DE BANY
PORTES
TANCAMENTS EXTERIORS
PARQUETS I TARIMES

c/ Esclanyà, 35 • c/ Torroella 109 (botiga / exposició)
17200 PALAFRUGELL (Girona) • Tel: 972 300 272 - 271
www.fusteriarocas.cat • info@fusteriarocas.cat



C/ del gas, 19
17200 Palafrugell (Girona)
Tel 972 30 26 11
info@instalpont.com
www.instalpont.com

TROFEU CATALANA OCCIDENT

La tercera setmana d'agost ens va oferir la XXIX edició que, any rere any, posa a pista els joves talents que han de ser el futur tennístic del Club. *per Xavi Bosch*

Un estiu més, la tercera setmana d'agost ens va oferir una nova edició del Trofeu Catalana Occident que any rere any posa a pista als joves talents que han de ser el futur tennístic del Club. Aquest estiu, tot i l'aturada provocada per la pandèmia COVID19, la 29a edició va tornar a aplegar gairebé una trentena d'inscrits.

Així, podem destacar en noies a la Casilda **Hugas**, derrotant l'Alba **Bosch** a la final Cadet superant jugadores de bon nivell com l'Andrea **Bufill** o l'Aina **Moreu**. També la Maria **Vidal** va derrotar la Mireia **Ballell** en Alevins. Mentre que en nois, destacarem la treballada victòria en Infantils de l'Oriol **Vidal** davant l'Adam **Hlal** (7-5 / 6-7 / 10-5), l'Arnau **Ballell** en Alevins davant en Max **Loewe** i l'Adam **Hlal** en Cadet davant en Víctor **Cumellas**.



	<i>campions</i>	<i>finalistes</i>
ALEVÍ femení:	Maria Vidal	Mireia Ballell
ALEVÍ masculí:	Arnau Ballell	Max Loewe
INFANTIL masculí:	Oriol Vidal	Adam Hlal
CADET femení:	Casilda Hugas	Alba Bosch
CADET masculí:	Adam Hlal	Víctor Cumellas

CAMPIONAT DOBLES FRANCESOS *per Adrià Bonet*

Del 27 de setembre al 2 d'octubre es va celebrar, al nostre Club, el ja tradicional Campionat de Dobles Francesos organitzat pel nostre amic Jean Claude **Gamet**, dins el seu Circuit de Tennis i Vacances.

Amb la participació de 26 parelles dividides entre les categories masculina, femenina i mixta on van destacar molt les tres parelles locals. En la prova masculina, les parelles formades per Josep Antoni **López** i Manel **Renau**, i la formada per Xavi **Bosch** i Jaume **Beltran**, van aconseguir el 3r i 4t lloc respectivament. Mentre que Isidre **Tenas** i Nuri **Viñeta** van revalidar el títol en la categoria mixta.



14.º

BAQUEIRA BERET
27 y 28 de febrero de 2021

Trofeo de Esquí Fundación Jesús Serra



¡Participa y gana fantásticos premios!

Infórmate e inscribete en: www.esquifjs.com

Una iniciativa de



XLIII CAMPIONATS SOCIALS

La nova edició que vam disputar el passat estiu es recordarà com una de les més imprevisibles i atípiques de totes les disputades fins ara. **per Xavi Bosch**

Davant la incertesa de poder disputar-los per l'amenaça de la pandèmia COVID19 que va evitar l'accés a pistes fins finals de juny, pocs apostaven perquè poguéssim portar-los a terme però es varen convertir en la vàlvula d'escapada de la pressió suportada durant la primavera... També es recordarà per la manca de la tradicional cerimònia de lliurament de trofeus, desaconsellada per la impossibilitat d'aplegar-se molta gent en un mateix lloc. Destacar que es varen disputar 24 proves amb 221 participants repartits molt equilibradament (45 juvenils, 77 absoluts i 99 sèniors) i gairebé 300 partits disputats. Rècord d'inscripció d'aquest segle en +55 anys amb 23 participants amb més de 10 jugadors que "a priori" podien disputar les semifinals.

La Final absoluta masculina la varen disputar un nou soci de només 16 anys, Pael **Sobich** derrotant al veterà German **Loewe**, que va acabar cedint el 2n set després d'un 1r set molt equilibrat (7-5 / 6-0) després de superar agònicament Pablo **Ochoa** de 17 anys (6-4 / 6-7 / 10-4) a les semifinals.

També són protagonistes d'aquesta 43a edició: en Sergi **Vieta** derrotant en +35 un sorprenent Carlos **Malo** en una final també amb sorpresa per un espectador poc acostumat al Tennis... En David **Robres** derrotant a la final +45 una altra confirmació de la temporada: en Lluís **Santolaria**, amb molt equilibri al marcador. En Jordi **Cumellas** que va derrotar en Toni **Rovira** en +55 aconseguint 4 títols i 1 final en 5 temporades consecutives. En Joan **Duran** que va superar a la final +65 un Sixte **Cambra** que va haver d'abandonar després del primer set.

En dobles absoluts cal destacar l'equilibrada final guanyada per la parella Sergi **Vieta** - Àlex **Rius** davant Marc **Sala** - Àlex **Sánchez** amb un resultat que parla sol: 3-6 / 6-2 / 10-6.

Destacar que la parella David **Robres** - Gustavo **Blengino** va aconseguir el doblat en +45 i +55 derrotant Ramon **Miró** - Carlos **Malo** i Fermín **Morales** - Josep Ma **Serrat**.

A nivell femení, Mireia **Rovira** va derrotar Marta **Escubós** aconseguint així una nova fita. Ens hem de treure al barret davant la Mireia, una jugadora que ja compta amb 4 títols absoluts en 5 finals consecutives els darrers 5 anys, però que ja ve picant pedra des de darrere: des de la final benjamina perduda el 2013, ha aconseguit 7 títols socials juvenils fins consolidar-se en categoria absoluta amb 4 títols més. La passió pel tennis li ve de família, amb un pare, en Toni, que també competeix a alt nivell i amb el que porten 4 anys disputant la final del doble absolut mixt, amb 3 títols els darrers 3 anys, aquest any davant Adrià **Bonet** i Olivia **Deu**.

És de destacar, també, en categories base femenina: Astrid **Dagà** (campiona Benjamina) en una renyida lligueta amb Mireia **Ballell** i Gina **Rius**. Chloe **Rius** (campiona Alevina i Infantil) repetint rival amb Maria **Vidal** i Alba **Bosch** (Cadet) derrotant Olivia **Deu**.

En base masculina cal destacar els títols de Llorenç **Rodà** (Benjamí) davant Lluís **Cambra**, Arnau **Ballell** (Aleví) davant Nico **Salom jr.**, Oriol **Vidal** (Infantil), i Nacho **Matas** (Cadet) davant el mateix finalista Jan **Rius**.



INDIVIDUAL FEMENÍ
Mireia Rovira i Marta Escubós



INDIVIDUAL MASCULÍ
Pael Sobich i Germán Loewe



ALEVÍ FEMENÍ
Chloe Rius i Maria Vidal



ALEVÍ MASCULÍ
Nicolás Salom jr i Arnau Ballell



SÈNIOR +35 MASCULÍ
Carlos Malo i Sergi Vieta



BENJAMÍ MASCULÍ
Llorenç Rodà i Lluís Cambra



CADET MASCULÍ
Jan Rius i Ignacio Matas



SÈNIOR +55 MASCULÍ
Antoni Rovira i Jordi Cumellas

QUADRE D'HONOR 2020

	campions	finalistes
INDIVIDUAL masculí	Pael Sobich	Germán Loewe
INDIVIDUAL femení	Mireia Rovira	Marta Escubós
INDIVIDUAL Sènior +35 masculí	Sergi Vieta	Carlos Malo
INDIVIDUAL Sènior +45 masculí	David Robres	Lluís Santolaria
INDIVIDUAL Sènior +55 masculí	Jordi Cumellas	Antoni Rovira
INDIVIDUAL Sènior +65 masculí	Joan Duran	Sixte Cambra
DOBLES masculí	Àlex Rius - Sergi Vieta	Marc Sala - Àlex Sánchez
DOBLES mixte	Mireia Rovira - Antoni Rovira	Olivia Deu - Adrià Bonet
DOBLES Sènior +45 masculí	David Robres - Gustavo Blengino	Ramón Miró - Carlos Malo
DOBLES Sènior +55 masculí	David Robres - Gustavo Blengino	Fermín Morales - Josep M ^a Serrat
CADET femení	Alba Bosch	Olivia Deu
CADET masculí	Ignacio Matas	Jan Rius
INFANTIL femení	Chloe Rius	Maria Vidal
INFANTIL masculí	Oriol Vidal	Jan Rius
ALEVÍ femení	Chloe Rius	Maria Vidal
ALEVÍ masculí	Arnau Ballell	Nicolás Salom Jr
BENJAMÍ femení	Astrid Dagà	Mireia Ballell / Gina Rius
BENJAMÍ masculí	Llorenç Rodà	Lluís Cambra
CONSOLACIÓ individual masculí	Ahmet Ekler	Andreas Doerken
CONSOLACIÓ ind. sènior +35 masculí	Nicolás Salom	Guillem Sanz
CONSOLACIÓ ind. sènior +45 masculí	Victor Balcells	Nicolás Salom
CONSOLACIÓ ind. sènior +55 masculí	Manel Baños	Victor Muñoz
CONSOLACIÓ ind. sènior +65 masculí	Eudaldo Bonet	Manel Fontelles

ESCOLA DE TENNIS



L'atíptica situació, a causa del COVID19, que estem vivint aquest 2020 ha sigut protagonista també en les nostres escoles esportives. **per Ramon Sanromà, director esportiu**

En primera instància va ser un impacte molt negatiu, doncs al confinar-nos es veia frenada la constant progressió dels nostres alumnes. Tot i així, l'equip tècnic vam seguir treballant amb ells telemàticament, enviant vídeos de tennis, posant deures tennístics i, sobretot, enviant la planificació física perquè tots seguissin en forma.

Els resultats d'aquesta feina a l'ombra, es va veure reflectida als mesos d'estiu, on els nostres jugadors/es van aconseguir molts bons resultats als tornejos disputats. Ja a l'estiu vam organitzar el Campus d'estiu més exitós que es recorda al club, amb 200 nens i nenes per setmana durant el mes de juliol. Linici de la nova temporada aquest setembre, ha estat marcada pel gran creixement d'alumnes de l'Escola, doncs hem passat dels 60 alumnes als 90. I el creixement més alt ha sigut amb nens i nenes entre 3 i 8 anys, que això assegura i estableix una base d'on construir el futur de l'Escola i del Club.

D'entre els motius que expliquen el creixement, trobem curiosament el COVID, ja que molts pares han preferit apuntar els seus fills a activitats a l'aire lliure sense contacte. Els altres motius són:

- Campanyes promocionals a les escoles i instituts de la zona.
- Acord amb l'acadèmia d'anglès Kids&Us.
- Satisfacció màxima dels que van participar en el campus d'estiu.

M'agradaria destacar la incorporació a l'equip tècnic de dues noies de Palafrugell que es dediquen a treballar la base, com són l'Alba **Líria** i la Maria **Cendra**. També la incorporació definitiva a l'equip del reconegut tècnic Carles **Sastre**, que amb ell ha portat la jugadora Nora **Ayala**, jugadora amb rànquing 800 WTA. Seguim creixent en quantitat i, sobretot, en qualitat!



Aliona Bolsova amb alumnes de l'Escola



Carla Suárez amb alumnes de l'Escola

CAMPUS D'ESTIU

L'orgull més gran, per a mi com a director esportiu, és poder dir amb total seguretat, que hem organitzat el millor Campus de la història del Club. **per Ramon Sanromà, director esportiu**

Ha estat l'any amb més alumnes, hem batut tots els rècords, però també l'any amb l'equip professional més preparat, motivat i estructurat. A més d'ampliar l'oferta doncs, gràcies a l'acord amb Kids&Us, vam poder oferir un campus en anglès.

També en aquesta ocasió, el COVID es va convertir en una oportunitat en comptes de ser només una amenaça. Dic això perquè ens va donar molt temps per preparar tots els detalls organitzatius sota les dures normatives per evitar contagis. També el fet de que els nens i nenes portaven mesos tancats a casa, va ajudar a que moltes famílies decidissin apuntar als seus fills i filles al Campus.

Vam dedicar una atenció especial als més petits, on vam tenir un gran nombre d'inscripcions. Destacar la gran feina de tots els monitors/es, però per damunt de tot, la figura de la Directora de Lleure, que era el primer any que en teníem. Vam fer un gran encert apostant per una noia de la casa, la Maria **Comas**, qui va dirigir el Campus com si portés tota la vida treballant d'això. Només ella i jo, juntament amb l'Adrià **Bonet**, sabem les hores que hi vam dedicar i el que vam arribar a patir perquè tot sortís com va sortir, així que agraeixo tots els elogis i reconeixements que molts pares i mares ens veu dedicar, així com veure la cara de felicitat dels nens i nenes, això va ser la recompensa més gran.

Cal destacar que per segon any consecutiu, vam organitzar també el campus solidari, conjuntament amb l'Ajuntament de Palafrugell i l'Obra Social La Caixa, per a nens/es amb risc d'exclusió social. Creiem que és una iniciativa fantàstica del Club, i esperem poder seguir ajudant a aquestes famílies molts més anys.



JABONES TER, S.L.
productes químics de neteja

Duni

c/ Mas Resplandis, 7 • Tel. 972 612 426 • Fax 972 612 462
172113 **Esclanyà-Begur** (Girona)
e-mail: jabonester@xarxacontrol.es

Grup Wans Cat
Trofeus Wans Cat, SC

TROFEUS - REGALS D'EMPRESA - ROBA LABORAL

972 872 223 - 610 414 076
c/ Balmes, 10
17403 SANT HILARI SACALM

info@wanscat.cat
www.wanscat.cat

EQUIPS C.T. LLAFRANC per Xavi Bosch

Aquesta temporada 2019-20, haurà estat marcada per la pandèmia COVID19 provocant l'aturada dels equips en el tram final de la Lliga Catalana 2019-20.

Pel que fa a la posició dels equips, cal destacar l'equip Sènior +50 que ha aconseguit per primera vegada el títol de Campió Or Gironí, derrotant clubs potents com el CT Girona, el CT Bisbal o el CT Nylstar de Blanes, i perdent només i molt ajustadament davant del CT D'Aro 13-11 al doble decisiu, sumant 19 victòries per només 6 derrotes... L'equip Absolut també mereix ser destacat, amb una meritòria 3a posició final de la divisió Argent Gironina, derrotant 5 dels 6 clubs amb qui ha competit, amb 20 victòries i 10 derrotes.

Als Campionats de Catalunya, el debut de l'equip Sènior +60 va ser històric, perdent davant tot un club de renom com el RC Polo per 2-3 el passat febrer, mentre que el Sènior +50 va perdre 1-4 a finals d'agost rebent al CE Mas Ram de Badalona. L'equip +55 tenia previst

debutar aquest passat 1 de novembre rebent al potent CT La Salut però, novament, la pandèmia ho ha ajornat de moment.

Els 8 equips presentats han disputat un total de 132 partits amb un balanç més equilibrat impossible: 66 victòries i 66 derrotes. Han participat un total de 25 jugadors, dels quals ha resultat escollit el jugador més valuós (MVP) l'Oriol **Tenas** amb 8 victòries i només 1 derrota, per damunt de jugadors també molt importants pels èxits aconseguits com Lluís **Santolaria**, Nico **Salom**, Toni **Rovira** i Dani **Cornudella**.

En categories juvenils, el Club s'ha vist ben representat a la Lliga Catalana amb 4 equips: l'Infantil i el Cadet femení en la divisió d'Or Gironina, i l'Infantil i el Junior masculí en la divisió de Plata. Destacar el paper del Cadet femení que en el moment de l'aturada estava en la 2a posició i que es va classificar per a la fase final disputant la primera ronda contra el CT Barçino. També destacar la bona participació d'aquest mateix equip en la 2a divisió del Campionat de Catalunya arribant a quarts de final.



XVIII CIRCUIT JUVENIL I ABSOLUT per Xavi Bosch

Una vegada tancat el XVII Circuit Juvenil i Absolut el darrer trimestre 2019 amb la disputa entre el 27 i 30 de desembre del tradicional Màsters del Circuit que va aplegar els millors jugadors de la temporada, la XVIII edició d'aquest any 2020 es presentava molt engrescadora i amb moltes esperances de que la nostra Escola de Tennis seguis pujant escalons i aconseguís no només repetir com escola amb més inscrits sinó que també els guardonats fossin alumnes de la Escola del Club.

(Benjami), Lia **Palou** (Aleví 1) i Marina **Galipienso** (Aleví 2), Pauel **Sobich** (Cadet), mentre que Taisia **Bolsova** aconseguia derrotar Ma Wang **Martinez** en la final Absoluta, Gina **Rius** (Benjami) i Lia **Palou** (Aleví) repetirien títol a la prova organitzada aquest passat estiu...

Tot i no haver pogut organitzar la prova del 2n trimestre pel tancament d'instal·lacions per la pandèmia COVID19, hem gaudit de la participació de més de 550 jugadors juvenils i més d'un centenar de jugadors/es absoluts, destacant que la prova del 1er trimestre que es va interrompre el 13 de març va poder reprendre els partits a primers de juliol i la darrera final s'ha acabat disputant el 19 de setembre entre Valentín **Gonzalez-Galiño** i Lluís **López**. Amb un estiu de rècord, la competició juvenil ha gaudit de la millor inscripció amb 130 inscrits, mentre que 40 jugadors de categoria Absoluta buscaven repartir-se els 600 € de dotació econòmica del VI Trofeu DECOASPORTS.



Les expectatives es varen complir, i amb un final de 2019 on les protagonistes havien estat Taisia **Bolsova** i Jaume **Margarit** amb títols Infantils del 4t Trim i Maria **Vidal** amb títols Benjami 4t Trim i Màsters, i Martina **Sanchis** i Pauel **Sobich** amb títols Cadets al Màsters, el 1r trimestre 2020 va veure guardonar Mireia **Ballell**

TENNIS SEGLE XXI



Els que hem pogut viure el tennis dels 30 anys finals del segle XX, podem gaudir de la etapa present com de veritable excepcionalitat. per Xavi Bosch

Molts aficionats al tennis que han nascut al segle XXI no saben la sort que tenen: ser testimonis privilegiats i poder viure la millor etapa de la més que centenària història del tennis, sobretot en la seva vessant masculina. Us adjunto el meu particular seguiment dels títols que més compten cada any: 4 Grans Slams, Masters, 9 Masters1000, Jocs Olímpics (cada 4 anys), Copa Davis i números 1 a final d'any.

Per què començar el segle XXI aquest seguiment acurat? L'any 2000 ja va començar de la millor manera possible amb el primer títol de Copa Davis per un equip eminentment català. Després del regnat del darrer gran binomi del s. XX, Pete **Sampras** i Andre **Agassi**, es va donar pas a un període (del 1999 al 2004) de lideratge canviant, trobant fins a 10 jugadors diferents coronats com números 1 en només 5 anys, quan jo n'havia conegut només 10 els darrers 25 anys.

I va arribar la gran etapa! El 2004 va començar un període històric pel tennis amb un domini d'un trio, o pòquer, de jugadors -Roger **Federer**, Rafa **Nadal**, Novak **Djokovic** i Andy **Murray**- que només el maleit coronavirus ha pogut aturar.

Mai fins ara un grup de jugadors tant reduït (3 ó 4) havien dominat aquest esport amb tanta contundència: són 17 anys ja des dels primers títols d'en Roger **Federer**... l'**Agassi**, en **Sampras**, en **Connors** o en **Lendl** es varen quedar a la meitat, no superant, cap d'ells, els 8 anys en les seves etapes de domini.

De gairebé 2450 setmanes amb rànquing publicat des de l'agost de 1973 fins avui, ens trobem que aquests quatre jugadors venen ocupant la primera plaça les darreres 900 setmanes.

Quatre jugadors diferents en estil, en punts forts, en imatge... però la suma dels quatre ens està donant la millor etapa del nostre esport i tots ens podem considerar uns privilegiats. Fins i tot crec que els que, com jo, hem pogut viure el tennis dels 30 anys finals del s.XX, encara ho podem gaudir millor per que sabem, molt millor que els joves que només han conegut aquesta etapa, la excepcionalitat del que estem veient.

Espero que tots els tennislovers encara puguem gaudir alguns mesos més d'aquests genis eternals, i que torni la festa! ...Roger, resisteix!

QUADRE D'HONOR TENNIS MASCULÍ SEGLE XXI

ANY	N1	MST	4 GRAND SLAM				COPA DAVIS	JOCS OLÍMPICS					
			AUSTRALIA	ROLAND GARROS	WIMBLEDON	US OPEN		CDAVIS	JJ OR	JJ PLATA	JJ BRONZE	4rt lloc	LLOC JOO
2020	DJOKOVIC	MEDVEDEV	DJOKOVIC	NADAL	ANUL-LAT	THIEM	ANUL-LAT	TOKIO					
2019	NADAL	TSISIPAS	DJOKOVIC	NADAL	DJOKOVIC	NADAL	ESPANYA	RIO					
2018	DJOKOVIC	DJOKOVIC	FEDERER	NADAL	DJOKOVIC	DJOKOVIC	CROACIA	LONDON					
2017	NADAL	DIMITROV	FEDERER	NADAL	FEDERER	NADAL	BELGICA	BEIJING					
2016	MURRAY	MURRAY	DJOKOVIC	DJOKOVIC	MURRAY	WAWRINKA	ARGENTINA	MURRAY	DEL POTRO	NISHIKORI	NADAL	ATENAS	
2015	DJOKOVIC	DJOKOVIC	DJOKOVIC	WAWRINKA	DJOKOVIC	DJOKOVIC	GRAN BRETANYA	NADAL	MERGEA	JOHNSON	SIDNEY		
2014	DJOKOVIC	DJOKOVIC	WAWRINKA	NADAL	DJOKOVIC	CILIC	SUISSA	M.LOPEZ	TECAU	SOCK			
2013	NADAL	DJOKOVIC	DJOKOVIC	NADAL	MURRAY	NADAL	REP TXECA	MURRAY	FEDERER	DEL POTRO	DJOKOVIC		
2012	DJOKOVIC	DJOKOVIC	DJOKOVIC	NADAL	FEDERER	MURRAY	REP TXECA	BRYAN	TSONGA	GASQUET			
2011	DJOKOVIC	FEDERER	DJOKOVIC	NADAL	DJOKOVIC	DJOKOVIC	ESPANYA	BRYAN	LLODBRA	BENNETEAU			
2010	NADAL	FEDERER	FEDERER	NADAL	NADAL	NADAL	SERBIA	NADAL	GONZALEZ	DJOKOVIC	BLAKE		
2009	FEDERER	DAVIDENKO	NADAL	FEDERER	FEDERER	DEL POTRO	ESPANYA	NADAL	ASPELIN	BRYAN			
2008	NADAL	DJOKOVIC	DJOKOVIC	NADAL	NADAL	FEDERER	ESPANYA	FEDERER	JOHANSSON	BRYAN			
2007	FEDERER	FEDERER	FEDERER	NADAL	FEDERER	FEDERER	USA	FEDERER	FISH	GONZALEZ	DENT		
2006	FEDERER	FEDERER	FEDERER	NADAL	FEDERER	FEDERER	RUSSIA	WAWRINKA	MASSU	KIEFER	LJUBICIC		
2005	FEDERER	NALBANDIAN	SAFIN	NADAL	FEDERER	FEDERER	CROACIA	MASSU	MASSU	SCHUTTLER	ANCIC		
2004	FEDERER	FEDERER	FEDERER	GAUDIO	FEDERER	FEDERER	ESPANYA	GONZALEZ	HAAS	DI PASQUALE	FEDERER		
2003	RODDICK	FEDERER	AGASSI	FERRERO	FEDERER	RODDICK	AUSTRALIA	KAFELNIKOV	NESTOR	WOODBRIDGE	CORRETTA		
2002	HEWITT	HEWITT	JOHANSSON	A.COSTA	HEWITT	SAMPTRAS	RUSSIA	NESTOR	WOODBRIDGE	WOODFORDE	COSTA		
2001	HEWITT	HEWITT	AGASSI	KUERTEN	IVANISEVIC	HEWITT	FRANÇA	LAREAU	WOODBRIDGE	WOODFORDE	COSTA		
2000	KUERTEN	KUERTEN	AGASSI	KUERTEN	SAMPTRAS	SAFIN	ESPANYA	LAREAU	WOODBRIDGE	WOODFORDE	COSTA		

Naix: 1981	Naix: 1986	Naix: 1987	Naix: 1987	Naix: 1987	ALTRES	TOTAL
FEDERER 20	NADAL 20	DJOKOVIC 17	MURRAY 3	MURRAY 3	23	83
OA AUSTR OP 6	AUSTR OP 1	AUSTR OP 8	AUSTR OP 0	AUSTR OP 6	21	AUSTR OP
RG ROLAND G 1	ROLAND G 13	ROLAND G 1	ROLAND G 0	ROLAND G 6	21	ROLAND G
W WIMBLEDON 8	WIMBLEDON 2	WIMBLEDON 5	WIMBLEDON 2	WIMBLEDON 3	20	WIMBLEDON
US US OPEN 5	US OPEN 4	US OPEN 3	US OPEN 1	US OPEN 8	21	US OPEN
MASTERS 6	MASTERS 0	MASTERS 6	MASTERS 1	MASTERS 8	21	MASTERS
DAVIS CUP 1	DAVIS CUP 4	DAVIS CUP 1	DAVIS CUP 1	DAVIS CUP 13	20	DAVIS CUP
JJ OO 1 OR ind 1 OR dob 1 4a plaça	JJ OO 1 OR ind 1 OR dob 1 4a plaça	JJ OO 1 BRONZE ind 0 dob 1 4a plaça	JJ OO 2 OR ind 0 dob 0 4a plaça	JJ OO 2 OR ind 8 OR dob 2 4a plaça	5 10 5	JJ OO (5)
NUM 1 5	NUM 1 5	NUM 1 6	NUM 1 1	NUM 1 4	21	NUM 1
PUNTS FORTS CADA JUGADOR			PENDENT ACONSEGUIR		ACUMULAT	

UN ESTIU DIFERENT

Lliurament de premis

La tradicional gala de lliurament de trofeus dels Campionats Socials i de la resta de competicions internes és un dels actes més esperats de cada any, i que aquest any també s'ha vist

afectat per la crisi sanitària. Hem hagut d'alterar el seu format, fent l'entrega dels premis a l'acabament de cada final i prescindint de l'aperitiu de cloenda, canviant així

les clàssiques fotos al voltant de la piscina per fotografies a peu de pista... Esperem que l'any vinent poguem tornar a celebrar aquest acte amb total normaltat.



1 Joan Duran i Sixte Cambra fent el sorteig previ a la disputa de la final Sènior +65. 2 Germán Loewe jr i Pauel Sobich disputant un punt de la final Absoluta. 3 Joan Duran. 4 Olivia Deu, finalista, i Alba Bosch, campiona, de la categoria Cadet femení dels Campionats Socials. 5 Nico Salom i Ana Salom. 6 Nico Salom

i Nico Salom jr. 7 Arnau Ballell. 8 Astrid Dagà, campiona, i Gina Rius i Mireia Ballell, finalistes de la categoria Benjamí femení dels Campionats Socials. 9 Marta Balaguer i Arnau Ballell. 10 Alba Bosch. 11 Oriol Vidal. 12 Maria Vidal i Merce Ponti. 13 Nico Salom jr. 14 Germán Loewe, Max Loewe i Germán Loewe jr.



15 Max Loewe, finalista, i Arnau Ballell, campió, de la categoria Aleví masculí del Trofeu Catalana Occident. 16 Chloe Rius. 17 Família Pérez Prat. 18 Adam Hlal, campió, i Victor Cumellas, finalista, de la categoria Cadet masculí del Trofeu Catalana Occident acompanyats del president del CT LLafranc, Jordi Cumellas. 19 Oriol Vidal, campió, Jan Rius, finalista, de la categoria infantil masculí dels Campionats Socials. 20 Lluís Cambra. 21 Llorenç Rodà. 22 Mireia Ballell i Sergi Ballell. 23 Maria Vidal, campiona, i Mireia Ballell, finalista, de la categoria Aleví femení del Trofeu Catalana Occident.

24 Manel Fontelles, finalista, i Eudaldo Bonet, campió, de la consolació individual Sènior +65. 25 Chloe Rius, campiona, Maria Vidal, finalista, de la categoria Infantil femení. 26 Max Loewe. 27 Fotografia grupal de l'entrega de premis. 28 Jordi Cumellas, president del CTLL, amb Sergi Vieta, campió de la categoria individual Sènior +35. 29 Antoni Rovira i Mireia Rovira, campions, Adrià Bonet i Olívia Deu, finalistes del campionat Absolut de dobles mixtes. 30 Fotografia grupal de l'entrega de premis.



31



32



33



34



35



36



37



38

31 Maria Vidal. 32 Familia Cambra Montaner i familia Rodà López. 33 Casilda Hugas, campiona, i Alba Bosch, finalista, de la categoria Cadet femení del Trofeu Catalana Occident. 34 Familia Escubós Charles. 35 Manel Fontelles, Antoni Rovira, Jaume Margarit. 36 Lluís Santolaria i David Robres. 37 Mar Bosch, Ferran Fernández, Xavi Bosch i Jihane Dlimi. 38 Adrià Bonet, Aida Ventura, Ramon Sanromà, Maria Comas i Oriol Ventura.



Expertos en ascensores desde 1909

En 1909 Augustí Sagalés Albertí funda la empresa ERSCE. Desde sus orígenes las más modernas tecnologías han sido incorporadas al desarrollo de sus productos. Las constantes innovaciones, así como su colaboración con empresas alemanas –punteras en el sector de los aparatos elevadores– trajeron como resultado modernos ascensores con las más altas prestaciones, confort y seguridad.

Hoy, Antonio Sagalés Boixeda, nieto del fundador, mantiene el mismo espíritu innovador y la misma exigencia de calidad con todos los productos y servicios.

Instituciones de Gobierno, en todos los museos, en edificios emblemáticos –como la Sagrada Familia, o la Casa Batlló–, en empresas, en comercios y en miles de hogares.

Ascensores ERSCE ofrece un sello de calidad único, nuestro trato con el cliente. Nuestro modelo de empresa familiar y de estructura de gestión dinámica, nos permite una organización dúctil, cercana y accesible al servicio de nuestros clientes, sean grandes, pequeños, corporativos o particulares.

DISEÑO DE ASCENSORES ESPECIALES
Un ascensor en una vivienda tiene como objetivo salvar las barreras arquitectónicas, aportando calidad de vida en movilidad y comodidad para sus habitantes. En Ascensores ERSCE adaptamos la estética del diseño a cualquier ambiente, creando así diseños personalizados e inconfundibles para cada estilo de cada edificio, siendo especialistas en ascensores panorámicos con acabados de cristal. Propietarios, arquitectos y constructores encuentran en Ascensores ERSCE los mejores servicios para satisfacer sus necesidades.



REHABILITACIÓN Y MODERNIZACIÓN
Modernizar un ascensor comporta ventajas importantes para los usuarios. Los últimos avances tecnológicos nos permiten mejorar sus prestaciones e imagen y extender su vida útil. La instalación de dispositivos que incrementen la seguridad y reduzcan el consumo

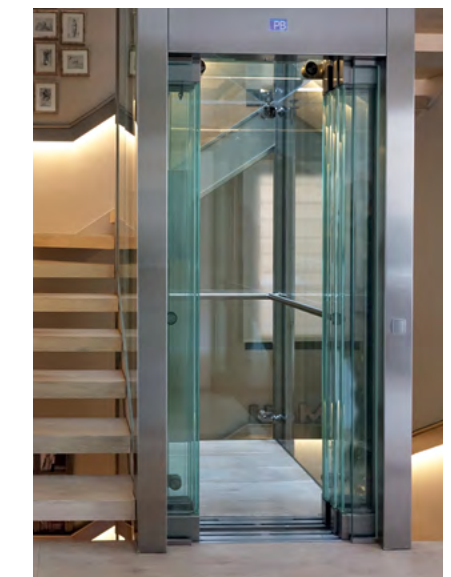
de energía puede lograr un ahorro de hasta el 50% en su factura eléctrica.

MANTENIMIENTO MULTIMARCA
El mantenimiento preventivo tiene como objetivo prolongar el correcto y normal funcionamiento de los aparatos elevadores, eliminando y previniendo a tiempo cualquier desgaste de material y garantizando en todo momento la seguridad en su utilización. Nuestros programas de mantenimiento permiten, además, alargar la vida útil de su ascensor ya sea residencial o de uso público.

SOLUCIONES PERSONALIZADAS PARA TI
En Ascensores ERSCE utilizamos la mejor calidad en los materiales para poder ofrecer a nuestros clientes una alta gama de productos, desde ascensores sin cuarto de máquinas hasta ascensores inclinados. Esto es posible gracias a nuestra gran experiencia y profesionalidad, que nos permite adaptarnos a las necesidades de cada proyecto.

Más de un siglo de experiencia en diseño, fabricación instalación y mantenimiento de sistemas de elevación de todo tipo y de todas las marcas del mercado, nos permite garantizar los más altos estándares de seguridad, confort y fiabilidad.

www.ersce.es
Tel.: 93 421 63 00
C/ Consell de Cent 77
Barcelona 08015



“ERSCE continúa ofreciendo experiencia y atención integral a más de un millón de usuarios cada día, especialmente en Barcelona, pero también en otras ciudades de Cataluña y resto de España. El prestigio de Ascensores ERSCE nos ha hecho merecedores de la confianza de arquitectos e ingenieros de la talla de Gaudí, Domènech i Montaner, Puig i Cadafalch, participando en proyectos históricos de la ciudad condal. Los más de 111 años de experiencia que nos avalan, un equipo de trabajo constante, la pasión que nos anima y las sinergias internas en términos de tecnología y conocimientos técnicos nos permiten llegar a la mejor relación calidad/precio con un alto nivel de excelencia y versatilidad.”

NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN
Tenemos presencia en la red de transportes públicos, en el Metro, en los Ferrocarriles de la Generalitat, en el Trambaix, en los mercados, en las escuelas y universidades, en todas las

SPONSORS CT LLAFRANC



FUNDACIÓN JESÚS SERRA

fundacionjesusserra.org

La Fundación Jesús Serra es la institución a través de la cual se canaliza la acción social del Grupo Catalana Occidente. Renombrada en 2006 en honor a Jesús Serra Santamans, trabaja para mantener vivo su legado y apoyar desde su visión humanista proyectos de impacto positivo en la sociedad de diversa índole en los campos de la investigación, la promoción de las artes, la docencia, la acción social y, como no, el deporte.

La Fundación persigue mantener vivas las aficiones deportivas de Jesús Serra, fomentando la práctica del esquí de competición, uniendo deporte y formación en el Trofeo de Esquí y promoviendo el tenis de base entre los más pequeños con el innovador torneo Xpress Tennis Cup.

A su vez, trabaja por un deporte inclusivo colaborando con deportistas de élite como Quico Tur y Lola Ochoa, y promoviendo actividades y competiciones inclusivas en las que conviven deportistas con y sin discapacidad, aprendiendo los unos de los otros.

Grupo Catalana Occidente
El Grupo Catalana Occidente es uno de los líderes del sector asegurador español y del seguro de crédito en el mundo, con más de 7.300 empleados, cerca de 18.000 mediadores y 4.000.000 de clientes.



COTTET

cottet.com

Cottet Óptica y Audiología es una empresa familiar fundada en 1902 (118 años de historia), líder en el sector de salud visual y auditiva. Cuenta con los mejores especialistas y las últimas novedades en gafas graduadas, gafas de sol, gafa para el deporte, lentes de contacto, audífonos y otras ayudas auditivas para seguir ofreciendo el mejor servicio y la experiencia adecuada a las exigencias de nuestros clientes que quieren seguir disfrutando de la vida. Dispone de 32 puntos de venta repartidos en Catalunya, Madrid, Mallorca, norte de Castellón y Andorra, además de una e-shop donde ver producto o bien pedir cómodamente cita previa.

Cottet dispone de servicio integral de visión y audición en todos sus centros. Apuesta por la prevención y seguimiento de patologías oculares y auditivas ofreciendo servicios para adultos y niños que incluyen revisiones, tratamientos personalizados y los productos más

innovadores de última generación del mercado. La salud y el deporte forman parte del estilo de vida de la compañía, por ello su oferta deportiva especializada es muy amplia ofreciendo gran variedad de gafas deportivas y de protección para el pádel, tenis, ciclismo, máscaras de esquí y buceo, gafas de natación y tapones de oído a medida.

Además, en Cottet, queremos cuidar de la salud visual y auditiva de los socios del Club y de su equipo humano, con lo que estamos muy orgullosos de poder ofrecer condiciones especiales en nuestros productos y servicios para la familia que compone este Club.

El significado más amplio del deporte está en la sociedad actual, en el CT Llafranc y en Cottet Óptica y Audiología.



IMMO CALA MARQUESA

calamarquesa.com

La innovació tecnològica, juga un paper molt important en la situació actual. Des de Immo Cala Marquesa hem decidit apostar per ampliar al màxim les possibilitats de comprar una habitatge sense la necessitat de desplaçar-se.

Des de visites amb videotrucada a firma d'arres telemàtica. La majoria de les nostres propietats són en exclusiva, compten amb fotografies i vídeo professional, tour virtual i plànols.

Estarem encantats de resoldre els seus dubtes!

Els més de 30 anys en el sector i el reconeixement obtingut per part dels nostres clients avalen la nostra trajectòria professional que es basa en la relació de confiança i el compromís amb la qualitat del servei. Tractem i gestionem els productes dels clients com si fossin nostres.

Els oferim la nostra assistència professional en el lloguer, venda i administració privada d'apartaments i cases als termes municipals de Palafrugell (Calella, Llafranc, Tamariu...) i Begur (Sa Riera, Sa Tuna...).



SUMINISTRES JOVI

jovigrup.com

Suministres JOVI neix el 1999 de la mà de Joan Cubero i creix amb la voluntat de donar un servei de qualitat al professional de la instal·lació, a través de l'atenció personalitzada i una oferta caracteritzada per la qualitat dels productes.

Actualment, JOVI s'ha convertit en un referent dins el seu sector, especialitzats amb la distribució de material elèctric, fontaneria, il·luminació, banys, ferreteria industrial, calefacció, climatització i electrodomèstics.

Des del 2013 també ofereix un assessorament personal en projectes d'activitats, tant elèctriques, com climatització, integració domòtica i automatització industrial, il·luminació.

Som membres de Cealsa, Grupo 24 i Cadena 88 fet que ens permet oferir sempre les millors tarifes en milers de referències a les nostres 9 delegacions que donen cobertura a tota la Costa Brava.



INTERSPORT – SPORTS77

sports77.com

Intersport-Sports 77 es l'empresa d'esports de referència del Baix Empordà, amb quatre ubicacions a la disposició dels esportistes més exigents a les localitats de Palafrugell, Palamós, La Bisbal d'Empordà i Torroella de Montgrí, amb més de quaranta anys d'experiència que ens avalen, tracte personalitzat i els assessors més preparats.

Aquest any, des d'Intersport-Sports77 amb l'afany de donar suport també a les necessitats dels clubs i entitats esportives del Baix Empordà, ens embarquem amb una nova cooperació amb el Club Tennis Llafranc, club amic de la nostra empresa des de fa molts anys.

Per a fer-ho encara més personalitzat i atractiu, hi hem implicat les marques Babolat-Black Crown per tal de col·laborar amb l'Escola tècnica i amb l'administració del Club, per oferir els nostres serveis en equipacions per l'Escola, equipacions pels socis, productes de test, material a les vitrines del club que es podrà adquirir al mateix club i grans descomptes pels socis a les nostres botigues.

Desitgem que aquesta col·laboració segueixi sent beneficiosa per totes les parts.

Esperem veure'ns aviat.

ESCOLA DE PÀDEL



De la mateixa manera que amb l'Escola de tennis, el COVID19 va marcar l'evolució de l'Escola de pàdel. **per Ramon Sanromà, director esportiu**

Marcant els passos a seguir pel futur, la temporada passada vam poder obrir l'Escola de pàdel per joves, ja que tenim l'objectiu de créixer en les pròximes temporades amb nombre de practicants de pàdel en general, però amb gent jove en particular.

També m'il·lusiona explicar-vos que vam poder formar l'equip de les "Leones" de pàdel, que competeix a la Lliga Catalana, i que qualsevol sòcia del Club s'hi pot apuntar. La base de l'equip la formen les noies de l'escola d'adults, però també hi ha sòcies i abonades que juguen la lliga de pàdel del Club, les americanes de dijous, o les americanes Montibello.

Després del confinament vam fitjar a l'Àngel Cifuentes, com a dinamitzador del pàdel, que va funcionar bé durant l'estiu, amb classes molt estrictes i intenses. Tot i així, hem decidit apostar fort per un altre perfil de professional, així que aprofito aquestes línies per donar la benvinguda al nou dinamitzador de la secció i monitor de l'Escola de pàdel, en Pau Royo. Amb ell i l'ajuda inestimable de l'Enric Martorell, volem fer pujar el pàdel dins del CTLL, esperem la col·laboració de tots vosaltres.

Al mes de setembre hem començat amb molta força a l'Escola, doncs hem arribat als 20 alumnes, doblant la xifra de la temporada anterior. També hem augmentat molt el nombre de parelles de la Lliga d'hivern del Club, fins i tot en el mixte, hem pogut fer tres divisions, i això només té una lectura, que entre tots/es estem donant caliu al pàdel.



Pau Royo, monitor i dinamitzador de l'Escola, i alumnes de pàdel



NOVES MILLORES

Aquest estiu, el nostre patrocinador JOVI Grup ens ha proporcionat tres taules de pícnic noves i renovat tots els bancs, fet que ens ha permès millorar molt la imatge de la zona del pàdel. També hem col·locat nova il·luminació al llarg del camí, el que fa que l'anada i tornada de les pistes de pàdel sigui molt més agradable.

D'altra banda, ja tenim planejat recuperar les noves millores previstes per a principis d'aquest any que, per causa de l'entrada de la crisi provocada pel coronavirus, vam haver d'ajornar i reiniciarem el més aviat possible.



LLIGA D'HIVERN I AMERICANES

Des del Club seguim amb l'objectiu de dinamitzar al màxim l'Àrea de Pàdel, i la Lliga de Pàdel d'Hivern és un dels puntals per assolir-ho. **per Adrià Bonet**

Des que vàrem recuperar aquesta competició interna fa dues temporades, el número de participants, i conseqüentment de categories, no ha parat de créixer. Actualment, la recentment iniciada temporada de la Lliga 2020-2021 compta amb 35 parelles apuntades repartides entre les categories Masculí, Femení i Mixta. I amb la gran novetat, que la seva participació comptabilitzarà pel nou rànquing del Club, dividit en categories Or, Plata i Bronze. L'objectiu del rànquing és crear una borsa de jugadors per poder muntar partides de pàdel amb més facilitat.

Per altra banda, continuem amb les ja clàssiques i consolidades Americanes dels dijous a la tarda amb el nostre company Enric Martorell al capdavant, i també amb les Americanes Montibello dels dissabtes al matí.

Aquestes són el punt de trobada de gran part de la nostra massa social "padelera", i una de les claus de que aquesta secció, any rere any, tingui cada vegada més vida en el nostre Club.



CIRCUIT OPEN ABSOLUT

Molt bona participació en la nova edició del Circuit Open Absolut de Pàdel amb 32 parelles masculines apuntades. Una edició que va ser força atípica, ja que va començar el 8 de març i es va haver d'interrompre i finalitzar el 5 de juliol per causa de l'entrada de la crisi derivada pel coronavirus.

En la primera categoria es va imposar la parella formada per Roger Masó i Víctor Maluquer per 6-1 / 4-6 / 6-0 davant Jordi Bonet i Fran Garcia. I en segona categoria, Joan Passarrius i Sergi Darder van guanyar a la final a Marc Garcia i Eduard Teixidor, 7-6 / 7-6.



ACTIVITATS DIRIGIDES

Un dels objectius de l'equip del CT Llafranc es convertir la secció d'activitats dirigides en un dels pilars fonamentals del dia a dia del Club. **per Adrià Bonet**

A pesar de la situació actual i la dificultat que ha suposat i que segueix suposant, des del Club es segueix treballant per tal de dinamitzar i millorar aquesta secció. Després de més de tres mesos d'aturada, es va encarar l'estiu buscant la manera de dur a terme totes les activitats de la forma més segura per a tothom, i a la vegada poder gaudir del nostre magnífic entorn. Per tant, es va prioritzar fer totes les activitats dirigides a l'aire lliure, fet que ens va permetre desenvolupar-les pràcticament amb la màxima normalitat i rebre més gent de les que haguéssim pogut acollir a les sales interiors. Molt contents, novament, per la participació en totes les activitats durant els mesos d'estiu.

Ja començada la temporada d'hivern amb molt bons números d'assistència, a pesar de una nova interrupció que ens va fer suspendre

l'activitat durant el mes de novembre, seguim oferint les classes de manteniment, tonificació i pilates, *spinning* i ioga. També amb la inclusió d'excursions de *nòrdic walking* durant els mesos d'hivern, i amb l'acord arribat amb la botiga E-Bikes Area de Palafrugell en el qual els socis i sòcies del Club Tennis Llafranc gaudiran d'un descompte en sortides dirigides amb bicicles elèctriques. Una oferta que esperem poder anar ampliant a mesura que es normalitzi la situació sanitària.

Per aquesta nova temporada també s'ha habilitat la sala polivalent per desenvolupar-hi classes dirigides, i sempre que es pot es segueixen fent les activitats a l'aire lliure al magnífic entorn de la piscina. Per altra banda, esperem poder tenir renovades totes les bicicletes de *spinning* abans de que s'acabi l'any.



Aquest estiu vam prioritzar les activitats dirigides a l'aire lliure com l'aquagym, el ioga o les sortides amb bike

SERVEI QUIROPRÀCTIC

Sabies que una arítmia podria ser provocada per una hipercifosi de l'esquena? O que sentir "xiulets" a l'oïda podria venir de les cervicals? **per Francesc Moreno**

O que una gastritis crònica pot ser iniciada per un bloqueig vertebral a la zona dorsal mitja i baixa? O que tenir vertígens i marejos podria venir de les cervicals? O que una epicondilitis pot ser d'origen mecànic de la mà o cervical? No només per inflamació tendinosa. O que la falta d'aire profund amb sensació d'angoixa es pot alliberar en 10 minuts? O que una autolimitació creada per creences o repetició de missatges del passat és desmuntable per superar-se i millorar en qualsevol àmbit?

Doncs això és una part del que aporta el nou espai terapèutic del Club. Però hi ha molt més...

El ser humà es completa com a mínim amb 3 estadis clars i indiscutibles: estructura articular, estructura múscul-facial-tendinosa i estructura del mapa elèctric-emocional. Si s'altera una d'elles, les altres es veuran abans o després involucrades per la innata capacitat del físic de la compensació. I nosaltres treballem per equilibrar-ho.

Interessant oi? Però et preguntaràs, com? i si és possible... És possible. I és amb l'aplicació de tècniques combinades, que donen nom al nostre exclusiu Mètode Temei, implantat en el C.T. Llafranc per prevenir, mantenir i millorar la qualitat de vida dels seus socis i simpatitzants.

En els temps tant convulsos que vivim, tenir en compte el impacte que genera sobre les emocions, sumat a l'estrès i situacions personals que ens afecten, són els primers en oferir sessions de reequilibri en l'estructura del sentir. Des de 5 anys fins el més gran. Sessió antiestrès, antiangoixa, antifòbica i antipors. És un gust poder oferir serveis d'aquest nivell per ajudar a mantenir la qualitat de vida de la gent del Club.



Construccions



ANTONI
HERNÁNDEZ
ANDÚJAR

c/ Onyar, 2 Tel. 649 488 402
17253 MONT-RAS (Girona) 699 431 971

Pollastres Cervera

+ DE 50 ANYS



Especialitat en pollastres a l'ast rostits amb llenya

c/ Torres Jonama, 18 - 17200 PALAFRUGELL
Tel. 972 300 388

 SERVEI TERAPÈUTIC CTLL BENESTAR / ANTIESTRÉS ESPORTIU MANTENIMENT SERVEI D'URGÈNCIA	
SERVEI ININTERROMPUT DE DIVENDRES A DILLUNS PROMOCIÓ PER A SOCIS FINS A FINAL DE FEBRER	
AMB 1 SESSIÓ TERAPÈUTICA S'INCLOU UN DIAGNÒSTIC ESTRUCTURAL GRATUÏT VALORAT EN 50€.	I, 40% DE DESCOMpte EN 1 SESSIÓ DE LASER RED REGENERADOR CUTANI I RADIOFREQUÈNCIA REGEN-LIFT, EN EL CENTRE COL·LABORADOR A BARCELONA (CENTRE QUIROPRÀCTIC MADRAZO, C/MADRAZO, 33, 3-2, BARCELONA)
FRANCESC MORENO - TERÀPIES MANUALES TEL. 635 509 665	ALEXANDRA ANDREI - DEPARTAMENT ESTÈTIC TEL. 625 968 065

Alexandra Andrei
Especialista Antiaging

☎ 625 96 80 65
Madrazo 33, 3-2 - 08006 Barcelona

CONCERTS D'ESTIU

El passat mes de juliol vam poder gaudir de dues nits musicals a la fresca, garantint totes les mesures de seguretat i amb limitació de l'aforament.

Les dificultats ocasionades per la crisi sanitària provocada per l'aparició del COVID-19 no van ser obstacle per poder oferir novament als nostres socis de dues magnífiques nits musicals a la fresca durant el passat mes de juliol. Garantint totes les mesures de seguretat i limitant l'aforament d'aquestes, tots els assistents van poder gaudir dels concerts del solista Paul Klason i del duet Verde Rama amb l'acompanyament del bon sopar servit al voltant de la piscina pels nostres restauradors, Júlia i Santi. En resum, molt bon ambient, molt bona música i molt bon menjar, en uns esdeveniments que esperem poder seguir organitzant l'any que ve de nou i esperem que en unes millors condicions. Agrair a tots els participants la seva assistència i la seva confiança!



TE'N RECORDES?

Són molts els anys d'història del Club Tennis Llafranc, ja ens aproximem a la cinquantena! I en són moltes les persones que gaudeixen dia a dia d'aquestes magnífiques instal·lacions i del seu entorn d'ensomni. I d'algunes que ja no ho fan, però que formen i formaran part de molts dels bons moments viscuts en aquest petit

racó de la Costa Brava. Així doncs, des del Club vam voler fer un recull d'alguns dels bons records immortalitzats al llarg del anys i mostrar-lo i fer particip als socis a través d'una secció a l'agenda setmanal i les xarxes socials durant el confinament viscut a la primavera que va tenir una gran rebuda.



- 1988** Una jove Gabriela Sabatini, després d'entrenar-se a les pistes del Club, amb Joan Vigas i Antoni Martínez.
- 1992** Ma Antonia Mínguez, finalista, i Cristina Fontelles, campiona de la categoria Individual Absolut femení.
- 1994** Enric Sanmartí jr, finalista, i Adrià Vila, campió de la categoria Aleví.
- 1995** Festa de fi de curs de l'Escola de tennis.
- 1998** Josep-Jordi Cambra, campió, i Enric Sanmartí Jr, finalista de la categoria Individual Absolut masculí.
- 1998** Martina Navratilova amb Bonaventura Durall.
- 2003** Guanyadors i finalistes del XIII Trofeu Catalana Occident juntament amb Jesús Serra Santamans.
- 2007** Els equips femenins espanyol i txec durant l'eliminatòria de la FedCup celebrada a les nostres instal·lacions.

SERRALLERIA I CONSTRUCCIONS METÀLIQUES

G I C H

CONSTRUCCIÓ DE TOTA MENA DE TREBALLS ARTÍSTICS EN: FERRO FORJAT

C/ Pio Baroja 3 Telf. 972 30 11 36
mail: info@serralleriagich.com

PALAFRUGELL

PETITS TRESORS NATURALS

Des de petit, he sentit a dir en boca de molts consocis i visitants, uns elogis sincers sobre la bellesa paisatgística i arquitectònica del Club. **pel nostre soci Antoni Rovira**

També de les seves diverses bondats: ubicació, climatologia, instal·lacions, serveis..., cosa que, lògicament, ens fa sentir orgullosos de la nostra pertinença al CT Llafranc. Avui voldria fer-vos descobrir altres facetes que encara el fan més singular i atractiu. En general, els visitants es queden gratament sorpresos pel bosc del Club, per la seva àmplia pineda i pels petits prats i racons circumdants d'aquest petit espai natural que des dels seus inicis forma part del paisatge i la identitat del Club i que, juntament amb les seves magnífiques instal·lacions esportives, són un patrimoni a protegir i mantenir.

Doncs bé, aquesta zona verda del CT Llafranc conté –i amaga– alguns petits tresors que potser alguns socis i sòcies desconeixen. Quins són aquests misteriosos tresors?, n'esmentaré tres: bolets, espàrrecs i móres. En efecte, cap a ben entrada la tardor, tant la nostra pineda com alguns dels prats adjacents, hi floreixen més d'una dotzena ben llarga d'espècies de bolets comestibles –a banda d'una desena de fongs no comestibles o verinosos, comptem–; en segon lloc, un altre petit tresor natural, en aquest cas típic de finals de l'hivern i començaments de la primavera, són els espàrrecs de marge o silvestres, que es fan precisament en els marges que envolten el perímetre del Club i també al bell mig de la mateixa pineda i fins i tot pels voltants d'algunes pistes de tennis! (no diré quines que sinó potser tindran més demanda de l'ordinària). Sempre on hi hagi una esparriguera hi trobareu més d'un espàrrec. Finalment, el darrer 'regal' que ens proporciona el paisatge i la flora del Club són les móres, sem-



pre voltades d'esbarzers, que acostumen a sortir cap a finals d'estiu, principis de la tardor. I com que en tenim un munt, d'esbarzers, repartits especialment per la zona dels pàdels i altres àrees perimetrals del Club, doncs la collita també pot ser remarcable. Més d'una vegada, durant anys, he observat discretament com algunes persones, tot passejant, collien espàrrecs, móres o els cobejats bolets, especialment els rovellons. I sempre m'ha agradat constatar que tenim gent coneixedora dels fruits que ens pot 'regalar' de forma espontània i gratuïta la mare natural, i encara més pel fet que tot plegat estigui a tocar de les nostres pistes de tennis i pàdel.

Comencem pels bolets: al CT Llafranc, ben entrada la tardor, s'hi poden trobar les següents menes de bolets comestibles: el rovelló, el pinetell, el fredollic, el molleric, la pentinella, el pebràs, el pet de llop, la cama de perdiu, el camperol, la llora o qualbra... Alguns són excel·lents a nivell gastronòmic (rovellons, pinetells, fredollics, mollerics), altres són correctes (llores, cames de perdiu, camperols...) i d'altres són més vulgars (pebrassos, fetjons, pentinelles, pets de llop...). Moltes d'aquestes espècies no surten pas cada any ni abundantment, tot depèn de les pluges i temperatures que s'hagin produït durant l'estiu i la tardor. Que hi hagi algunes pluges abundants i sovintejades uns dies de juliol o d'agost pot fer-nos la guita, per unes hores, en el nostre flamant estiu de sol, platja, mar... i tennis!, però en contrapartida, pot ser un esperançador senyal d'una tardor memorable en termes boletaires. En canvi, un estiu i tardor molt secs i calorosos, amb absèn-

cia total de pluja, pot fer que pràcticament no hi hagi florida micològica durant els mesos d'octubre, novembre i desembre. Aquests petits tresors depenen completament d'una climatologia amable i favorable. Com podeu imaginar, n'hem viscut de tots els colors els darres anys.

El CT Llafranc viu la natura els 365 dies de l'any i a banda dels clàssics bolets de tardor, també podem gaudir d'altres productes de la terra com els espàrrecs de marge o les móres. Així, podem fer una bona collita de móres a finals d'estiu i uns bons manats d'espàrrecs de marge cap al febrer, març o abril, tot depenent de la bondat o no de les temperatures i les pluges. Si teniu l'encert d'ensopegar una bona primavera, podeu fer-vos amb uns generosos grapat d'espàrrecs que us permetran de fer una magnífica truita, una enriquida pizza o una copiosa amanida. El mateix puc dir si arplegueu un bon flascó o una carmanyola de móres, ben fosques i madures a poder ser. Si teniu traça, en podeu fer una bona confitura o mermelada de móres... I els vostres convidats a taula se'n faran creus que aquells bolets o aquells espàrrecs o aquelles móres puguin ser collides al CT Llafranc.



Bé, no m'allargo més. Tan sols he volgut fer una breu pinzellada del bosc i la flora del nostre estimat CT Llafranc, que no s'acaba en les seves pistes ni en el seu bonic estatge social, sinó que té continuïtat en la seva riquesa natural. Confio que per molts anys puguem continuar gaudint del Club i del seu paisatge inalterat durant les seves quasi cinc dècades d'existència.



MI PRIMO FÉLIX

HISTORIAS DEL CLUB

Tenista, campeón de *rallyes* y motos, ciclista, forofó de la vela, futbolista... **por Pepa Serra**

Félix es el hijo mayor de mi tío Antonio Serra Santamans (hermano de mi padre), y antiguo compañero de fatigas y aventuras.

Lo saco a relucir en estas líneas anuales por su vinculación con nuestro tenis y por una característica que siempre me ha me asombrado: su enorme facilidad para los deportes. En el caso que nos ocupa, o sea el tenis, contemplar ese estilo en la pista es algo único. No es un estilo de revés a dos manos y *liftings*, sino un estilo clásico, depurado, hermoso. Verle jugar es disfrutar de un espectáculo de perfección. No en balde ha sido campeón de España de veteranos varias veces.

Pero no solo en el tenis brilla Félix; ha sido campeón de *rallyes*, ciclista, fanático de las motos, forofó de la vela y... un superdotado en el fútbol.

Para compensar diré que la pesca submarina no era su fuerte; claro que estoy hablando de hace, por lo menos, 50 años, cuando todavía no se había entrenado a bucear...

Bueno, la cuestión es que íbamos él y yo a pescar babosas al pie de la Marineda pertrechados con un fusil más largo que nosotros, provisto de una flecha sólida y gruesa dotada de una punta enorme. Armados con este instrumental pasábamos horas debajo del agua

persiguiendo peces que no se movieran mucho. Llegábamos a casa tiritando, arrugados por el agua, cargando con los restos de la pobre babosa agujereada y, quizás, con algún pulpo que luego cocíamos aunque nadie se quería comer por temor a quedarse sin dientes.

Pero en lo que de verdad destacaba mi primo Félix era como futbolista.

Todos los años (allá por los 60) se celebraba un campeonato: Llafranc contra Calella. Los equipos estaban formados por socios del Club algo maduritos, Cabré, Vilá, Marsal, Mora... En Calella algo parecido.

Cuando los de Llafranc se veían apurados pedían socorro a Félix. ¡Que artista del balón! Driblaba a quien se le pusiera por delante, tan hábil y seguro que siempre influía en el resultado final, entre las protestas de los adversarios por fichar a un jugador tan joven. Y tan bueno.

Cuando escribo estas líneas mi primo Félix, huyendo de la catástrofe que nos hunde en la miseria, ha venido a instalarse en el Ampurdán junto a su estupenda mujer que se llama Marian y es amiga mía.

Continúa jugando al tenis, se aburre con el golf para desesperación de Marian, pero sigue acudiendo al Club donde practica otro deporte más sedentario: el dominó. Tengo entendido que ahí también es un campeón.



foto: Félix i Pepa

TORROELLA DE MONTGRÍ PALAFRUGELL LA BISBAL L'ESCALA CALONGE SANT FELIU DE GUÍXOLS SANT ANTONI DE CALONGE BEGUR

JOVI DESDE 1999 **GRUP**

ESPECIALISTES EN MATERIAL ELÈCTRIC, FONTANERIA, IL·LUMINACIÓ, REG, ELECTRODOMÈSTICS I ENERGIES RENOVABLES

JOVI SHOWROOM | c/ Metal·lúrgia, 7-9 17200 - Palafrugell | 972 304 108 | info@suministresjovi.com | www.jovigrup.com

CONCURS FOTOGRÀFIC

En ple confinament, amb l'objectiu de mantenir viva la interacció entre els socis i sòcies i el Club, vam promoure un concurs fotogràfic. **per Adrià Bonet**

Als mesos d'abril i maig d'aquest any, en ple confinament, amb l'objectiu de mantenir viva la interacció entre els socis i sòcies i el Club, i amb l'agenda setmanal com a fil conductor, vam promoure un concurs fotogràfic amb la nostra magnífica Costa Brava com a temàtica principal. La participació va ser tot un èxit amb més d'un centenar de fotografies rebudes i amb més d'una vintena de participants diferents.

Els guanyadors van ser escollits entre els mateixos socis amb més de 50 vots emesos, i pel jurat format per Xavi **Bosch** i Adrià **Bonet**, com a socis i treballadors del Club, i Bonaventura **Durall** i Raphael **Legroux**, com a socis i fotògrafs amb experiència als que li volem agrair la seva col·laboració. El 1r premi va ser obsequiat amb una nit al Hotel Blaumar de Llafranc, i el 2n i 3r premi amb un àpat per a dues persones al Restaurant La Flama del Club Tennis Llafranc.



1r premi: Eduard Cambra



2n premi: Lupi López



3r premi: Teresa Pintado



El guanyadors del concurs fotogràfic

CARTA ABIERTA A MI AMIGO ERNESTO SETIÉN

EL RINCÓN DE FAUNITO

Me he quedado sin editor pero sigo teniendo un buen amigo, porque cuando nos vamos de este mundo lo que dejamos es lo que cuenta. **por nuestro socio Germán Loewe**

Quierido Ernesto,

En cierta ocasión escribí que la vida es una sucesión ininterrumpida de despedidas, hasta la definitiva. Tú nos acabas de dejar y estamos entristecidos, porque tu despedida ha sido de esa última categoría. Deberemos acostumbrarnos a tenerte sólo en el recuerdo.

Quizá por eso, porque ya no te veo cara a cara en el Club o en tu despacho de trabajo, donde tuve siempre la percepción de tu personalidad entrañable, puedo ahora decirte cosas que siento y que a lo mejor hubieran chocado con tu modestia natural en una conversación personal.

Déjame, pues, recordarte que fuiste siempre una referencia indisociable de nuestro Club de Tennis Llafranc. Fuiste socio desde los primeros años de existencia del Club, igual que yo, y te implicaste desde el principio con todo tu entusiasmo en organizar actividades deportivas y sociales. Recuerdo sobre todo tu protagonismo en los años 1978 a 1986, en los que tuve el honor de presidir el Club. Ya entonces nació nuestra amistad. Nunca fue una amistad de proximidad y relación constante, pero no por eso menos auténtica. Tuvimos siempre "buena química", como ahora se dice. Yo admiraba tu vitalidad y entrega en todo lo que hacías. Apuntaba tu afición a la fotografía, que luego con el tiempo te iba a consagrar como el indispensable testimonio gráfico de la vida deportiva y social del Club.

Recordarás que fue en aquellos primeros años de mi mandato cuando nació la revista del Club, para la que hoy sigo escribiendo. Tú fuiste el creador y el alma de nuestra revista. Y no me niegues que sin ti hoy probablemente no habría revista. No sólo la creaste e impulsaste contra viento y marea, sino que además tuviste la firmeza y tenacidad de mantener la publicación a lo largo de 40 años. Lo hiciste utilizando la pequeña editorial que también habías creado con mucho esfuerzo y me consta que la revista no te daba dinero. En momentos de crisis económica quizá tuviste incluso que trabajar con pérdidas, porque era muy difícil contratar la publicidad necesaria para sostenerla.

Espero que desde donde estés inspires a los que te han sucedido al frente de la editorial, para mantener nuestra revista, esa criatura tuya que ahora deberá aprender a vivir sin ti. También nuestro

Club deberá continuar sin tu mano de fotógrafo y tu presencia de socio y amigo, porque no hay nadie imprescindible, pero tú fuiste indispensable.

No pretendo halagarte —que no lo necesitas—, sólo quiero evocar nuestros últimos encuentros en tu despacho de la editorial, antes de que enfermaras. Acudí a ti para que editaras mis artículos y relatos hasta entonces publicados en un periódico digital y lo hicieras en forma de libros. Me atendiste y te implicaste como siempre. Pusiste a mi disposición a tu director creativo y el resultado fue muy positivo. Cuando veo las cubiertas de mis libros en mi biblioteca te veo a ti en tu despacho inundado por el sol, frente a tu ordenador y rodeado de libros, revistas y fotos. Son imágenes que difícilmente se borrarán de mi cerebro.

Me he quedado sin editor, pero sigo teniendo un buen amigo, porque cuando nos vamos de este mundo lo que dejamos es lo que cuenta.

En tu caso para mí es mucho. Y para el Club de Tennis Llafranc también.

Hasta siempre, amigo mío.



RESTAURANT LA FLAMA

El restaurant regentat per la parella d'en Santi, a fogons, juntament amb la Júlia, que porta la direcció del menjador, s'ha convertit en un bon reclam pels amants de la gastronomia catalana i empordanesa.

Cuidant el producte i donant-li un toc contemporani fan que la posada en escena es fusioni a la perfecció amb l'oferta gastronòmica que s'ofereix i que respon a una cuina mediterrània, d'excel·lent producte. Així, a principis de l'any 2019, naixia La Flama oferint una ampla carta que inclou arrossos, peix fresc i carn de Girona així com un molt variat menú de migdia a 18 euros.

Entre les especialitats culinàries estan les seves patates braves, per a començar, o la seva versió més picant, anomenades patates "La Flama". Cal destacar les croquetes de rostit, simplement exquisides, així com les seves pastes, que inclouen des d'un excel·lent caneló amb beixamel trufada, fins a uns espaguetis de tinta de calamar amb gamba vermella o uns raviolis d'anec i pera confitada amb cremós de foie.

També s'hi pot degustar una varietat d'arrossos entre els quals hi destaca l'arròs del senyoret de rap i gamba vermella. El plat fort és a la carn, provinent de Girona, i de la millor qualitat, el seu plat estrella són el txuletó de vaca a la pedra, que es desfà a la boca com si fos mantega, i el filet de vedella acompanyat d'una deliciosa salsa cafè de Paris. A l'hora de les postres, hi trobareu pastissos casolans, com el seu de formatge o el de poma, i d'altres com el coulant o les trufes artesanes de xocolata. A remarcar també el seu vi de la casa, de qualitat més que correcte, és el Món Perdut, D.O. Empordà, com no podria ser d'una altra manera.

Després d'aquestes primeres dues temporades de camí, la Júlia i en Santi estan satisfets d'aquesta nova experiència professional que s'ha sumat a la restauració de la comarca del Baix Empordà.



PÒQUER D'ASOS

El tradicional Pòquer de Tornejos encapçalats per Isidre Tenas, i amb Jaume Ribas i Xavi Bosch com a col·laboradors, també s'ha vist afectat com a la gran majoria d'activitats, i només s'han pogut celebrar dues de les quatre proves: el Torneig del Torró i el Torneig del Calçot.

El diumenge 15 de desembre, una vintena de parelles van disputar-se el pre-nadalenc Torneig del Torró amb un matí carregat de partits de dobles, i finalitzant la jornada amb un dinar esplèndid de sopa de galets, escudella i carn d'olla al Restaurant La Flama. D'altra banda, el diumenge 16 de febrer es va celebrar la 3a edició del Torneig del Calçot, un altre matí de dobles amb molt bon ambient i notable participació acabat amb una fantàstica calçotada.

Els tornejos del Brunyol i el Pernil, tristament, es van haver d'anul·lar degut a l'afectació del COVID-19, i esperem recuperar-los el pròxim any si la situació ho permet.



KARNIC 602 SL



KARNIC NOVA SL 800



KARNIC NOVA SL 652



NOVA TEMPEST 700



KARNIC SL 702



c/ Begur, 45-49
17200 Palafrugell

Tel: 972 300 716

info@nauticamato.com

www.nauticamato.com

immo cala marquesa

Calella de Palafrugell, Llafranc, Begur i Tamariu

Manteniments

Lloguer
Vacacional

Lloguer
Temporada

Compra

Venda



Oficina Begur

Plaça Forgas 13
17255 Begur
Tel. (0034) 972 622 348
begur@calamarquesa.com



Oficina Calella

Av. Joan Pericot, 36
17210 Calella de Palafrugell
Tel. (0034) 972 615 227
calamarquesa@calamarquesa.com

www.calamarquesa.com