

*Lliurament de
Premis*

*XXVIIIè Trofeu
Catalana Occident*

*Conozcamos a la socia
Aliona Bolsova*



XLIIIè Campionat Social

*Aliona i Taisia
Bolsova*

RESTAURANT
MAS POU
CUINA CASOLANA



CUINA TRADICIONAL • SALES PER A GRUPS • MENJADOR EXTERIOR • TERRASSA-JARDÍ • PARC INFANTIL



El nostre club, fundat l'any 1974, ja té 45 anys de vida, ha plogut molt des de llavors i moltes coses han canviat.

Molts dels costums de la societat de llavors són diferents a les d'avui; no hi havia internet, ni telèfons mòbils, ni Netflix, ni bicicletes elèctriques, ni classes extraescolars a les escoles, ni carpes a l'estiu, ni un llarg etcètera; la joventut acostumava a llevar-se més d'hora per gaudir del dia, anaven a córrer, a jugar a tennis, a nedar, a la platja, per les tardes tornaven a jugar a tennis, a futbol, a gaudir de la natura, anaven en bicicletes BH, els estius eren més llargs per a les famílies, moltes s'instal·laven per Sant Joan fins a mitjans del mes de setembre, a l'hivern hi havia colles de totes les edats i els caps de setmana era habitual anar al club... estem vivint moments de canvis molt importants que ens obliguen a innovar constantment.

He volgut fer aquesta introducció, un pèl nostàlgica, per dir-vos que la junta és molt conscient d'aquesta realitat i estem fent esforços per dinamitzar el club durant tot l'any procurant sempre protegir el soci. Per aquest motiu, entre moltes coses, estem tecnificant l'àrea esportiva, professionalitzant el professorat i incrementant el nombre d'alumnes de les escoles; organitzant regularment esdeveniments esportius tan els caps de setmana com durant la setmana (classes per a adults, lligues de tennis i pàdel, americanes de pàdel, competicions oficials, etcètera); oferint classes dirigides de tonificació, spinning, ioga, aquagym i zumba; celebrant durant els mesos d'estiu concerts de música en directe a la fresca; organitzant festes (Cap d'Any, Revetlla de Sant Joan, Festes Socials per a joves i no tant joves); visitant escoles de la comarca per oferir les nostres escoles de tennis i pàdel; treballant amb les oficines de turisme, directament amb els hotels

de l'entorn, amb touroperadors i agències de viatge nacionals i internacionals per apropar el club a un turisme lúdic/esportiu.

A més d'aquestes accions esmentades, i arrel de l'enquesta que us vàrem fer durant l'últim trimestre de l'any 2018, la junta està treballant en nous projectes, sent els més importants la millora de les pistes de pàdel i l'ampliació del gimnàs. Com la majoria ens va dir a l'enquesta, i atès que som un club esportiu, hem de ser capaços d'oferir més diversitat d'esports i no solament de raqueta. Tenim un club gran i hem de ser capaços d'aprofitar l'espai que tenim de la millor manera, però els recursos són limitats i hem de ser molt curosos de com els invertim.

La junta directiva vol agrair a tot l'equip de l'àrea esportiva la seva entrega, seriositat i tracte amb els seus alumnes joves, i els no tant joves, sent la paraula "intensitat" la més valorada; a l'equip d'administració el tracte amable que tenen diàriament amb els socis; a l'equip de manteniment la feina constant per tenir les instal·lacions el millor possible, i a l'equip de restauració l'esforç i il·lusió que hi posen a diari per millorar el servei de cuina. I a tots vosaltres estimats socis, la vida que doneu al club amb la vostra presència.

Per acabar, us desitgem un molt Bon Nadal i Any 2020 amb la il·lusió de tornar-vos a veure molt aviat.

Jordi Cumellas
President del CTLL



SUMARI

- | | | | |
|----|---|----|------------------------|
| 4 | Conozcamos a la socia...
Aliona Bolsova | 14 | XLIIè Campionat Social |
| 7 | Algo de historia... | 15 | Quadre d'honor |
| 9 | Festa Social | 16 | Lliurament de Premis |
| 10 | Xpress Tennis Cup
Trofeu Jesús Serra Santamans | 22 | El Rincón de Faunito |
| 12 | Escola Tennis-Pàdel | 23 | Activitats Esportives |
| 13 | XXVIIIè Trofeu Catalana Occident | 31 | Noticiari Breu |

ALIONA BOLSOVA

Es una referencia obligada en el CTLL, aquí dio sus primeros pasos en el mundo del tenis y se formó como jugadora. Lleva el deporte en su ADN. Hija de deportistas olímpicos, Aliona nació en Chişinău, Moldavia, hace 22 años, aunque compite por España. POR SERGI MEJÍAS

Aliona alcanzó el pasado mes de junio su mejor ranking individual con la posición 90 del mundo y ha ganado 6 títulos individuales y 7 de dobles en el circuito ITF. Este mismo año fue convocada por la capitana Anabel Medina para integrar el equipo español de Copa Federación en la eliminatoria contra Japón y alcanzó la cuarta ronda en Roland Garros. Y con todo, está estudiando Historia, Geografía e Historia del Arte en la universidad y ha empleado sus vacaciones en hacer un voluntariado en Tanzania.

¿Cuál fue tu primer contacto con el Club Tennis Llafranc?

Cuando tenía unos cinco años me llevaron a jugar. Me puse a llorar. Monté un espectáculo en la recepción y me volví a casa, no quería jugar a tenis. Al cabo de un año, por mi propia iniciativa, estaba mirando tenis por la tele, según me han explicado, y dije 'va, quiero probar'. Así que volvimos al Club y empecé un día a la semana, los sábados, poco a poco. Después fueron más días, más horas y fui evolucionando.

¿Cuándo ves que te quieres dedicar al tenis?

La verdad es que no lo sé. Cuando eres pequeña no te das cuenta. Creo que era más mi padre que quería que me dedicara. Yo iba jugando e iba jugando... hasta que me encontré ahí.

¿Qué recuerdos tienes de tu infancia en el Tennis Llafranc?

Muchos. Nos encantaba jugar a un juego de pequeños que era como el escondite pero en todo el Club, que era gigante. Nos escondíamos en grupo, de noche, y uno nos tenía que buscar. Me encantaba, disfrutamos mucho.

¿Qué más valoras del Club?

Siempre ha sido un club que he considerado mi casa, donde me he formado, donde di mis primeros pasos en tenis. Todavía tengo contacto con mis entrenadores de entonces, continúan siendo parte de mi círculo de gente cercana y les tengo mucha estima. Las instalaciones del CTLL son espectaculares.

Tú que has viajado mucho y conocido más clubs ¿Qué le falta?

El Club como instalación está genial. Ahora están empezando a construir una escuela de competición más potente, que está desarrollando Ramon. Creo que cuando lo consiga puede ser la referencia para que los niños de los alrededores puedan venir a entrenar.



Les germanes Aliona i Taisia Bolsova a les pistes del club

¿Qué opinas del boom del pádel?

A mí me encanta. Tengo muy buenos recuerdos en el CTLL porque cuando soplabla la Tramontana o llovía en lugar de jugar a tenis lo hacíamos a pádel. Y había muchos días de mal tiempo. Desde la infancia le cogí estima aunque hace mucho que no juego, creo que es muy divertido.

A cierta edad compaginar los estudios con tenis debe hacerse complicado.

Es muy complicado pero si tienes unos buenos hábitos y te sabes organizar las horas para estudiar, entrenar y descansar, y lo llevas bien organizado creo que es posible. Es complicado pero posible, no me quejo.

¿En qué superficie te sientes más cómoda o juegas mejor?

Me crié en tierra batida y es sobre la que me siento más cómoda. Pero entre pista rápida y de tierra tampoco supone un gran problema. Me van bien las dos.

¿La lesión del pie con 17 años fue un punto de inflexión?

Me operaron del pie izquierdo. Pero no fue la lesión en sí, sino tener más tiempo para pensar, replantearme cosas porque era una época en la que no estaba disfrutando mucho con el tenis. Paré, pensé y tomé la decisión de irme a estudiar a EE.UU. y cambiar un poco mi vida porque no me sentía bien.

Permíteme un atrevimiento...

¿Por qué juegas con pantalón y no con falda?

De pequeña, y hasta no hace muchos años, jugaba con falda pero ya no. No es que le haya puesto una cruz porque igual de aquí unos años me la vuelvo a poner. Sí es verdad que me siento más cómoda en pantalón corto, me gusta más cómo me queda estéticamente y no quería seguir la corriente de 'como soy chica tengo que ir con falda para competir'. Porque lo que todas hacemos es entrenar con pantalón y competir con falda. En realidad no entrenamos con falda. Y como entrenamos con el pantalón, estoy mejor con él y no me quería sentir obligada a llevar falda, ahora mismo si no me apetece.

¿Qué supuso llegar a ser la 4ª del mundo júnior

y alcanzar los cuartos de final del Abierto de Australia 2015?

Sí, llegué a ser la 4ª del mundo antes de los cuartos de Australia pero cuando accedí a ellos ya había perdido ranking y estaba combinando con profesional. En aquel momento no te das cuenta, no lo valoras. Era la cuarta pero no me sentí ni especial, ni más buena, ni me garantizaba nada en un futuro como profesional. Tampoco ganas dinero ni tienes la vida controlada porque al pasar a profesional empiezas de cero... Me hizo ilusión estar en Australia y vivirlo como júnior pero sabía que al pasar a profesional todo aquello desaparecería.

El año pasado jugaste el US Open...

¿Cómo fue disputar tu primer Grand Slam como profesional?

Fue muy fuerte porque volví de EE.UU. ese mismo año a finales de



Me crié en tierra batida y es sobre la que me siento más cómoda. Pero entre pista rápida y de tierra tampoco supone un gran problema. Me van bien las dos.

abril y la primera semana de mayo empecé a competir de forma seguida todo el verano. Venía de la universidad, de hacer los exámenes finales, y la idea era después del verano o en enero volver a la universidad y seguir con mi carrera combinando las dos cosas hasta consolidar mi paso a profesional. Pero todo fue súper rápido y me encontré que tenía el ranking para jugar mi primer Grand Slam. No me lo esperaba. Todavía recuerdo los nervios del primer partido, como me temblaba la mano. No te lo puedes imaginar. Aunque ayuda haber estado allí como júnior y haber jugado en aquellas pistas así que no te choca tanto cuando llegas como profesional. Lo disfruté mucho, mucho.

¿Impresiona jugar el Roland Garros?

Muchísimo. Sobre todo el último partido porque me presionaron mucho. Los otros partidos los había jugado en pistas más o menos pequeñas. Siempre jugaba en las mismas. Incluso el día que iba a jugar en una grande me cambiaron a una pequeña porque se alargaba mucho el día. Fue en octavos cuando me pusieron en una central, muy bonita. Me gusta jugar en pistas grandes pero supongo que el hecho de que fuera Roland Garros impuso.

Hasta ahora ¿Con qué torneo te quedas de los que has disputado?

Como experiencia disfruté el Roland Garros porque es un resultado que no sé si repetiré en mi vida. No es nada fácil. Fue una experiencia única.



MOBLES I DECORACIÓ
 MOBLES A MIDA
 ARMARIS I VESTIDORS
 CUINES
 MOBLES DE BANY
 PORTES
 TANCAMENTS EXTERIORS
 PARQUETS I TARIMES

c/ Esclanyà, 35 • c/ Torroella 109 (botiga / exposició)
 17200 PALAFRUGELL (Girona) • Tel: 972 300 272 - 271
 www.fusteriarocas.cat • info@fusteriarocas.cat



Instalpont

AIGUA LLUM GAS AIRE CONDICIONAT CALEFACCIÓ

C/ del gas, 19
 17200 Palafrugell (Girona)
 Tel 972 30 26 11
 info@instalpont.com
 www.instalpont.com

Cottet

En los últimos años la población ha ido concienciándose de la necesidad de protegerse del sol para prevenir lesiones cutáneas malignas como el melanoma y, paralelamente, también está aumentando la tendencia de proteger los ojos de la exposición solar.

PROTECCIÓN FRENTE A LOS RAYOS SOLARES
"No podemos usar cualquier gafa de sol para protegernos. Si las gafas no son de calidad es mejor no llevarlas. Lo más importante es que los cristales tengan filtros homologados que protejan frente a la radiación ultravioleta. Utilizar unos malos cristales puede tener consecuencias peores, porque si no filtran la radiación UV hacen que la pupila se dilate y por tanto entre más radiación al interior del ojo, lo que resulta contraproducente", señala Fabio Delgado, director técnico de Cottet.

DEPORTE Y PROTECCIÓN OCULAR Y AUDITIVA
Las gafas son el mejor complemento para la práctica deportiva, bien porque sean imprescindibles para ver o como elemento de protección a agentes externos como viento, sol o posibles golpes. En Cottet somos especialistas y amantes del deporte, por lo que las marcas que disponemos son todas ellas graduables, pues nuestro objetivo es lograr una visión perfecta durante el hobby o práctica deportiva y para cualquier usuario, tenga o no una necesidad visual. Disponemos de una extensa gama de marcas y modelos, que van desde una máscara de buceo

a una gafa de natación, una gafa de protección para jugar a fútbol, gafas para ir en bici o una máscara de ventisca para esquiar. También podemos ofrecer adicionalmente el mejor asesoramiento, las mejores lentes oftálmicas, lentes de un solo uso, e incluso tapones de oído a medida para el baño/natación.

Al igual que disponemos de ropa o calzado específico para la actividad que vamos a realizar (bambas para ir en bici, bambas para pádel, de running...), deberíamos ser conscientes que tenemos gafas para diferentes usos y deportes. "No nos vale una gafa de sol metálica tipo aviador, por ejemplo, para jugar al pádel. Debemos utilizar el material que toca y que sabemos nos permitirá practicar ese ejercicio con total confianza y garantías", comenta Àlex Cottet.

TIPO LENTE Y TRATAMIENTO DE CRISTALES
Hasta el momento la Unión Europea había basado el reconocimiento de su marcado CE en una escala de 5 tipos de filtros que van desde el 0 hasta el 4, de menor a mayor protección frente a los rayos solares. Las de categoría 0, 1 y 2 ofrecen protecciones más bajas y son ideales para la ciudad o para ambientes con niebla o días nublados. Mientras que los filtros 3 y 4 están indicados para ambientes soleados, para la conducción, deportes, para el mar y alta montaña, ya que tan solo transmiten entre el 3 y el 8% de la luz.

Expertos de Cottet insisten que podemos elegir filtros y tipo de protección en función del tratamiento de los cristales. Es importante comprar gafas homologadas y seguras que incluyan el sello de la Comunidad Europea (CE).

- **Negras polarizadas:** Reducen la distorsión y los reflejos pero con poca luz reducen visibilidad. Se recomiendan para la conducción de día, y pueden llegar a reducir en 7 metros la distancia

de frenado a 80 Km/H. También son recomendables para deportes náuticos y de alta montaña.

- Los colores estándar son **marrones, verdes y azules**, son los que menos alteran los colores de la visión, siendo el verde el que ofrece mayor confort visual y destacable para el golf.
- **Rosas**, resaltan las sombras y los contrastes especialmente a en condiciones de poca luz.
- **Amarillas, ámbar y rojo**, son lentes muy versátiles ya que filtran la luz azul y definen las sombras. Son válidas para todas las condiciones.
- **Transparentes**, usadas en condiciones de muy poca luz, como puede ser de noche (o para deportes indoor).
- **Espejadas**, son las idóneas para mejorar el contraste, perfectas en días de luz. Pero hay que conocer el tipo de filtro que tienen.
- **Fotocromáticas**, son las lentes que se oscurecen y aclaran según la luminosidad que reciben. Ideales para todo uso o bien para running/bicicleta de montaña.
- **Cristales antirreflejo.** Son parecidos a los polarizados pero además evitan la molestia de los rayos reflejados en la superficie de los propios cristales, obteniendo una visión más nítida.

PÁDEL / TENIS

Para la práctica de estos deportes la elección de gafa ha de cumplir funciones como protección frente a posibles pelotazos en los ojos, deslumbramientos y filtración de rayos UVA. Lentes que se adapten a los cambios de luz y que tengan sistemas de ventilación serán las ideales. Destacar que el tamaño de la pelota puede provocar impactos en el glóbulo ocular, haciendo que haya riesgo de lesiones faciales y oculares graves (desprendimiento de retina, por ejemplo). "En los últimos años hemos visto muchas lesiones de este tipo en Cottet. Además de la propia pelota, en el pádel tenemos al compañero muy cerca, paredes... por lo que hay que protegerse bien los ojos", afirman desde Cottet.

Desde 1902
cuidando
de tus sentidos
...en tu vida
diaria y en
el deporte

www.cottet.com



MI AMIGA MARTA

Cuando viajo a Barcelona compruebo que, a pesar del tiempo, ella sigue con esa inteligencia, esa belleza y ese sentido del humor que muy pocos poseen. POR PEPA SERRA

Marta era amiga de mis padres, por eso la conocí. Debió de ser allá por los sesenta. Marta tiene un poco más de ochenta años y ya no tiene ganas de subir a Llafranc. Cuando viajo a Barcelona (ahora menos porque mi madre ya no está y la empresa organiza sus consejos en Madrid) compruebo que, a pesar del tiempo, ella sigue con esa inteligencia, esa belleza y ese sentido del humor que muy pocos poseen. ¡Qué ojos verdes más fascinantes, que te hipnotizan y emocionan a la vez! A ella no le gusta que la alaben, pero te vas a fastidiar. Te alabo porque lo mereces.

Sí, mi amiga Marta siempre ha pasado los veranos en Llafranc y por supuesto ha sido socia de nuestro tenis; no tenía más remedio porque su marido, Jorge Luis Marsal, fue fundador del Club junto con mi padre y otros cuantos aventureros idealistas.

Y sí, mi amiga Marta también ha jugado al tenis aunque lo que le gustaba era el golf. Hubo un tiempo en que organizábamos unos dobles memorables formados por Isa Gari, Tere Martí, Marta y yo. Jugábamos en la pista de mi casa una vez a la semana y lo pasábamos de miedo, hasta que un día a alguien se le ocurrió (creo que a Juan Calderón), montar un club de golf en los Aiguamolls de l'Empordà. La contrataron para “chica de los lavabos” como ella decía, en ese club que era una casita prefabricada que hacía las veces de chalet social. Y nos abandonó porque: “en mi próxima reencarnación quiero ser vaca”, estar, pasear o jugar por lo verde era su entorno favorito.



Intentó arrastrarme hasta allí, me enseñó a pegar rabazos con paciencia infinita e incluso consiguió que pasados los años, lograra divertirme dando palos a la bola ahora que ya no puedo jugar al tenis (eso es otra historia que contaré algún día). También intentó que jugara al bridge, “es tu futuro” decía, pero no lo logró. Y eso que también me arrastraba al club a las mesas de ese juego tan complicado, pero acabó tirando la toalla.

Mi amiga Marta se ha pasado la mayoría de sus vacaciones en nuestro Llafranc, excepto unos años que le dio por irse a Menorca a navegar en golondrina. Cuánto la eché de menos esos veranos, sobre todo por las timbas y los baños entre las rocas bajo La Marinada. Ella vivía en unos apartamentos sobre el camino de ronda, de allí se bajaba por un sendero hasta una mini cala situada entre las rocas. En ese lugar nos bañábamos y tomábamos el “aperitivo on the rocks” como ella decía. Una de esas ocurrencias típicas de Marta.

¡Ah!, y las apasionantes timbas de póker hasta las tantas donde ella se jugaba –literalmente– las pestañas. Claro que eran postizas.

Por todas estas cosas y por muchas más, por ser tanto de todo, le dedico estas palabras. ¡Ojo que todavía está en forma aunque ya no quiera venir! “Me tuve que romper un brazo para que no me obligaran a subir a Llafranc”, me confesó.

¡Qué extraordinaria mujer!



PRODUCTES QUÍMICS I MANTENIMENTS I INSTAL·LACIONS
IMPERMEABILITZACIÓ AMB LINER
REPARACIONS I SERVEI TÈCNIC PROFESSIONAL



17230 ST. JOAN DE PALAMÓS (GIRONA) • Tel. 628 488 571 • Tel. 972 314 892
17253 MONT-RAS • c/ Carrilet, 29 • Tel. 972 304 479
gigpiscines@hotmail.com • www.gigpiscines.com

FESTA SOCIAL ESTIU'19

Després d'uns anys passats per aigua, per fi, el temps ens va permetre gaudir d'una festa social com cal sota una nit meravellosa. PER TERESA PINTADO

Entre socis i amics, enguany érem més de 200 persones al voltant de la piscina del Club, il·luminada i decorada especialment per aquest dia; com l'ocasió mereix. La nit va començar amb la càlida recepció dels nostres amics de Torres que amb la seva generositat ens varen oferir la copa de benvinguda.

Enguany varem comptar, per primer cop, amb l'encertat menú del recent incorporat Restaurant La Flama que, junt amb la professionalitat i experiència de la Júlia i el Santi, varen fer les delícies de tots els socis presents i amics convidats. És un luxe tenir-los ambdós al Club.

Després del sopar, els jocs de màgia del nostre gran amic Fede **Sardà** i les paraules del nostre president Sr. Jordi **Cumellas**, com sempre, agraint la participació de socis i amics i, especialment, la col·laboració de tots els patrocinadors que, amb la seva generositat, ens permeten gaudir d'un sorteig de regals enguany excepcional.

La festa es va allargar fins ben entrada la matinada gràcies a l'excel·lent feina de DJ d'en Fede que, com ja és habitual, va acabar essent l'ànima de la festa.



LLuís Muñoz i Tona Pintado



Stella Calcagno, Nuri Viñeta, Cristina Rillo i Joan Miralles



XPRESS TENNIS CUP

El nostre club ha tornat a acollir, enguany, aquesta competició tan especial que segueix arrelant cada any més a les nostres instal·lacions. PER XAVI BOSCH

Recordem que des de 2007 fins 2016, després de 10 edicions del *Campionat Escolar de Catalunya* celebrades a les nostres instal·lacions, els darrers 3 anys, la Fundació Jesús Serra ha decidit impulsar un nou projecte lligat novament a l'ensenyament i al tennis: la *Xpress Tennis Cup*.

Si aquells primers 10 anys els destinataris havien estat els alumnes de secundària i batxillerat dels centres escolars, l'actual projecte està més enfocat cap als jugadors de les escoles de club en edat d'estudis de primària (5 a 12 anys).

Novament doncs, el dissabte, 6 d'abril, el nostre club va rebre 26 equips de 12 clubs gironins, que varen gaudir d'una Gran Festa del Tennis amb partits de dobles en torns de 20 minuts, jocs, exercicis, música, entrevistes... i una esplèndida cloenda amb molts regals.

L'Escola de Tennis del nostre club va presentar 3 equips i es va classificar l'equip aleví masculí per la fase final.

Podem qualificar aquesta Festa del Tennis com un gran èxit, ja que els clubs catalans han apuntat els seus equips en les 5 categories (Minitennis Mixt, Sub-10 masculí i femení i Sub-12 masculí i femení) a cada una de les 4 fases provincials que s'organitzen, i s'han classificat els millors equips per la fase final que aquesta 3a edició s'ha celebrat a les pistes del Cercle Sabadellès.

Sense cap dubte, l'any que ve tornarem a gaudir d'aquesta nova activitat i segur que tornarà a ser tot un èxit ja que tothom ha quedat molt satisfet.

Mostra d'aquest èxit és que el model s'ha consolidat tant fins el punt que aquest any 2019 ja s'han celebrat fases a València i Madrid seguint les mateixes bases.



Fundación Jesús Serra Xpress Tennis Cup

Comunidad Valenciana

Alicante

Juan Carlos Ferrero
Equelite

Castellón

Club Tennis Castellón

Valencia

Club Español de Tennis

Cataluña

Girona

Club Tennis Llafranc

Lleida

Club Natació Lleida

Tarragona

Club Tennis Tarragona

Barcelona

Cercle Sabadellès

Comunidad de Madrid

Madrid

Complejo deportivo RACE

Categorías: Mini Tennis (De 5 a 8 años) - Sub 10 - Sub 12
Inscripción gratuita, muchos regalos, fun zone

Consulta las fechas en la web www.xpresstenniscup.com

 @fundacionjesusserra

 @FundJesusSerra

Colabora:

Wilson



Una iniciativa de

**Fundación
Jesús Serra**
Catalana Occidente

ESCOLA TENNIS-PÀDEL

Fent balanç de la temporada 2018-19 de l'Escola de Tennis, puc assegurar que no em podia imaginar una evolució tan gran en tan poc temps. PER RAMON SANROMÀ

Tenint en compte que en una temporada hem passat de no tenir equips juvenils, a tenir 5 equips a la Lliga Catalana i 1 al Campionat de Catalunya. Vam començar la temporada sense poder aspirar a guanyar cap torneig i hem acabat amb nois i noies campions de *Copa Catalunya*, de *Circuits de Llafranc* i *Circuit d'Estiu*, participant en tornejos nacionals i europeus i, classificant 7 jugadors/es pel Masters de la *Copa Catalunya*.

Els pilars per entendre aquests canvis es fonamenten en: la nova organització piramidal de l'escola, dividint els grups per nivell dels alumnes. En l'increment de quantitat i qualitat d'hores d'entrenament dels alumnes, on la intensitat ha passat a ser el "late motiv" de l'escola. La formació continuada de l'equip tècnic. La preparació física en els grups de pre-competició i competició. L'acompanyament a partits també ha permès als nois i noies del club entendre molt millor totes les dificultats que es presenten en competició, i ha fet que els jugadors/es d'altres clubs hagin començat a interessar-se en nosaltres.

En aquest últim aspecte, hem incorporat a jugadores que són de les millors de les seves categories a Girona, com per exemple, Taisia **Bolsova**, Julie **Merkel** i Lia **Palou**, i nens amb molta projecció com Gerard **Núñez** o Ian **Palou**.

A nivell més de base, hem anat fent col·laboracions amb centres educatius de Palafrugell, per tal d'obrir les portes del club a tots els

Pel que fa a l'escola de pàdel, l'any passat vam començar amb l'escola d'adults dels dissabtes al matí i sense aconseguir formar grup d'escola juvenil. Aquest any en canvi, ja podem dir que tenim escola de nens i nenes, amb 6 alumnes. També hem obert un segon grup d'adults entre setmana. M'agradaria destacar la creixent participació d'aficionats al pàdel del club, ja que hem pogut organitzar *Americanes* els dijous tarda de la mà del nostre estimat Enric **Martorell**, i les *Americanes Montibello* dels dissabtes al matí. Entre unes i altres estem movent cap a 50 jugadors i jugadores de pàdel. A més a més, una de les americanes la vam fer solidària, participant a la Marató de TV3.

Durant l'any també vam organitzar la 1a Edició de la *Lliga de Pàdel Mixte del CTLL*, on van participar 10 parelles, amb molt bon ambient i ben organitzada pel Xavi **Bosch**. La novetat d'enguany és que hem pogut fer *Lliga de Pàdel* de les tres categories: Masculí, Femení i Mixt. També vam organitzar 2 tornejos Bronze de la Federació Catalana de Pàdel, tornant a entrar així dins del panorama del Pàdel Català.



nens i nenes del poble que volguessin provar un esport de raqueta. Són aquestes accions les que ens faran créixer en volum al futur.

Aquesta temporada 2019-20, l'hem engegat amb molta força i il·lusió, i amb el repte de mantenir el ritme vertiginós de creixement i posicionament de la nostra escola. Hem començat amb 72 alumnes, per 50 que teníem l'any passat per aquestes dates. A més hem incorporat un tècnic de primer nivell a la província, Carles **Sastre** i, és requisit obligatori per tots els nostres tècnics tenir títol de monitor i estar inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya.



A l'estiu vam pujar encara més el números de padelers/es, destacant l'organització dels exitosos *Nocturns de Pàdel* al mes d'agost, començant pel juvenil, seguint pel masculí i femení, per acabar amb el nocturn mixt.

Per últim em fa molta il·lusió anunciar que hem pogut formar un equip femení de pàdel per competir a la *Lliga Catalana*. Un grup de 10 sòcies guerreres, auto-denominades les "Lleones" de Llafranc.

TROFEU CATALANA OCCIDENT

La tercera setmana d'agost ens va oferir una nova edició del "Trofeu Catalana Occident" que any rera any posa a pista els joves talents que han de ser el futur tennístic del Club. PER XAVI BOSCH

Aquest estiu, la 28a edició va tornar a aplegar prop de 50 inscrits. Així, en noies hi ha 2 protagonistes dobles campiones: Chloe **Rius**, campiona Benjamina i Alevina, derrotant Maria **Vidal** i Carmina **Gimeno** i Agnès **Baquer** campiona Infantil i Cadet davant Alba **Bosch** en ambdues finals.

Més repartit en nois, entre els que destacarem Àlex **Costa** en alevins, imposant-se a Víctor **Cumellas** i Oriol **Vidal** en infantils superant Jan **Rius**, mentre que en Cadet en Pau **Cumellas** superava Oriol **Vidal**.

Després de la disputa de les 7 finals, el dissabte 24 d'agost, els 14 guardonats varen rebre els seus trofeus davant de més de 200 associats en una cerimònia de cloenda molt lluitada.

	<i>campions</i>	<i>finalistes</i>
<i>BENJAMÍ</i> femení:	Chloe Rius	Maria Vidal
<i>ALEVÍ</i> femení:	Chloe Rius	Carmina Gimeno
<i>ALEVÍ</i> masculí:	Àlex Costa	Víctor Cumellas
<i>INFANTIL</i> femení:	Agnès Baquer	Alba Bosch
<i>INFANTIL</i> masculí:	Oriol Vidal	Jan Rius
<i>CADET</i> femení:	Agnès Baquer	Alba Bosch
<i>CADET</i> masculí:	Pau Cumellas	Oriol Vidal



Alba Bosch i Agnes Baquer



Oriol Vidal i Pau Cumellas



Jan Rius i Oriol Vidal



Maria Vidal i Chloe Rius



Víctor Cumellas i Àlex Costa

XLIIè CAMPIONAT SOCIAL

PER XAVI BOSCH

Des de principis d'agost fins el dissabte 24, es varen disputar els *Campionats Socials de Tennis*, assolint la seva XLIIa edició. Una competició que enguany segueix engrescant als "més jovenets" ja que són les categories amb més inscripcions. També en categoria Infantil femenina, es va assolir el millor registre d'aquest segle. En total es varen realitzar 24 proves amb 234 participants repartits molt equilibradament (56 juvenils, 70 absoluts i 108 sèniors) en uns 300 partits disputats. 86 varen ser els guardonats que varen rebre els trofeus en una fantàstica cerimònia de cloenda.

Després de la reparació de la passada edició, de l'Adrià **Vila**, la final Absoluta masculina va repetir els protagonistes de les dues anteriors temporades amb mateix campió: Gregoire **Bastide** es va emportar aquest particular i repetit duel, imposant-se a Ventura **Durall Jr.** que va competir recuperant-se d'una lesió els dies anteriors, fet que no va permetre gaudir prou del partit que s'esperava més equilibrat.

Com ja és habitual, la família **Bastide** va dur a terme un excel·lent paper en aquests *Campionats Socials* i va aconseguir també el títol de Dobles masculins amb el seu pare Philippe, davant Nicklas **Homan** - Alexi **Lancel**, i en Philippe va aconseguir el títol Sènior +55 en una ajustada final davant Jordi **Cumellas**.

També són protagonistes d'aquesta 42a edició: en Sixte **Cambra**, repetint títol en Sènior +65 sense perdre un joc. En Sergi **Vieta** (nou

associat) en Sènior +45 davant Ramon **Miró**. En Salva **Segura** també va repetir títol Sènior +35 davant Oriol **Tapias**.

En Dobles posar en relleu la repetició de títol Sènior +45 de l'Enric **Roig** + Bart **Homan** davant Antoni **Rovira** + Sixte **Cambra** i en Sènior +55 varen aconseguir el títol David **Robres** + Gustavo **Blengino** davant Oriol **Tapias** + Àlex **Rius**.

A nivell femení, destacar la brillant victòria de Mireia **Rovira** davant Lola **Durall** en la final absoluta qui es va fer amb el màxim guardó femení per tercer any seguit, completant la seva excel·lent participació amb 2 títols més: Cadet femení davant Agnès **Baquer** i el Doble Absolut Mixte amb el seu pare Antoni davant Lola i Ventura **Durall**.

Atenció, també, a les noves incorporacions: la benjamina Chloe **Rius** va entrar amb força al Quadre d'Honor dels *Campionats Socials* amb 2 títols: Benjamí, derrotant Maria **Vidal**, i Aleví, derrotant Carmina **Gimeno**, mentre que Olivia **Deu** va fer-se amb el títol infantil derrotant Alba **Bosch**.

En base masculina destacar els títols de Eduard **Cambra** (Benjamí), Àlex **Costa** (Aleví), Oriol **Vidal** (Infantil), Pablo **Ochoa** (Cadet) i Àlex **Galan** (Júnior), davant Pepe **Serrat**, Victor **Cumellas**, Jan **Rius**, Pau **Cumellas** i Alexi **Lancel**.



INDIVIDUAL FEMENÍ:
Lola Durall i Mireia Rovira



INDIVIDUAL MASCULÍ:
Ventura Durall jr i Gregoire Bastide



INFANTIL FEMENÍ:
Olivia Deu i Alba Bosch



ALEVÍ FEMENÍ:
Chloe Rius i Carmina Gimeno



SÈNIOR +55 MASCULÍ:
Philippe Bastide i Jordi Cumellas



SÈNIOR +45 MASCULÍ:
Sergi Vieta i Ramon Miró



SÈNIOR +35 MASCULÍ:
Oriol Tapia i Salva Segura



BENJAMÍ MASCULÍ:
Eduard Cambra i Lluís Cambra

QUADRE D'HONOR 2019

TENNIS	campions	finalistes
INDIVIDUAL masculí	Gregoire Bastide	Ventura Durall jr.
INDIVIDUAL femení	Mireia Rovira	Lola Durall
INDIVIDUAL Sènior +35 masculí	Salva Segura	Oriol Tapias
INDIVIDUAL Sènior +45 masculí	Sergi Vieta	Ramon Miró
INDIVIDUAL Sènior +55 masculí	Philippe Bastide	Jordi Cumellas
INDIVIDUAL Sènior +65 masculí	Sixte Cambra	Michel Lanusse
DOBLES Sènior +45 masculí	David Robres - Gustavo Blengino	Oriol Tapias - Àlex Rius
DOBLES Sènior +55 masculí	Enric Roig - Bart Homan	Antoni Rovira - Sixte Cambra
DOBLES masculí	Gregoire Bastide - Philippe Bastide	Nicklas Homan - Alexi Lancel
DOBLES mixte	Mireia Rovira - Antoni Rovira	Lola Durall - Ventura Durall
JÚNIOR masculí	Àlex Galán	Alexi Lancel
CADET femení	Mireia Rovira	Agnès Baquer
CADET masculí	Pablo Ochoa	Pau Cumellas
INFANTIL femení	Olivia Deu	Alba Bosch
INFANTIL masculí	Oriol Vidal	Jan Rius
ALEVÍ femení	Chloe Rius	Carmina Gimeno
ALEVÍ masculí	Àlex Costa	Víctor Cumellas
BENJAMÍ femení	Chloe Rius	Maria Vidal
BENJAMÍ masculí	Eduard Cambra	Pepe Serra
CONSOLACIÓ individual masculí	Nicklas Homan	Víctor Muñoz
CONSOLACIÓ ind. sènior +35 masculí	Enric Gimeno	Nico Salom
CONSOLACIÓ ind. sènior +45 masculí	Manel Baños	Víctor Balcells
CONSOLACIÓ ind. sènior +55 masculí	Xavier Vidal	Ramon Torra
CONSOLACIÓ ind. sènior +65 masculí	Paco Agustí	Fèlix Serra
TORNEIG PARES I FILLS	campions	finalistes
INFANTIL	Jaume Margarit jr. - Jaume Margarit	Alba Bosch - Xavi Bosch
ALEVÍ	Víctor Cumellas - Xavier Cumellas	Joaquim Vieta - Sergi Vieta
DÒMINO	campions	finalistes
	Anabel Papaseit - Cristina Nieto	Antoni Puig - Enric Estorch

LLIURAMENT DE PREMIS

Dissabte 24 d'agost, a les 7 de la tarda, un important nombre de socis, i acompanyants, ens vàrem retrobar al voltant de la piscina del club per celebrar la cloenda de les competicions disputades durant l'estiu.

Per segon any consecutiu, el conductor de la cloenda va tornar a ser en Xavi **Bosch**, jutge àrbitre i responsable de la majoria de les competicions disputades. La gala de lliurament de trofeus ha destacat aquest any amb l'estrena del nou escenari amb l'escut del club que

ha esta un marc molt adient per ressaltar encara més als guardonats. Un any més, vam poder comptar amb el Sr. Josep Maria **Serra** per lliurar els trofeus del *Torneig Juvenil Catalana Occident* que segueix essent molt esperat cada estiu pels més menuts.



- 1** Xavi Bosch, presentador de l'acte, Ramon Sanromà, director esportiu, i Jordi Cumellas, president del CTLL. **2** Presentació de l'entrega de premis d'estiu 2019. **3** Trofeus del Campionat Social. **4** Jan Rius finalista de la categoria Infantil masculí del Campionat Social. **5** Alba Bosch i Agnès Baquer, finalista i campiona Infantil i Cadet femení del Trofeu Catalana Occident. **6** Víctor Cumellas, finalista, i Àlex Costa campió en categoria Aleví masculí del Trofeu Catalana Occident. **7** Javier i Víctor Cumellas campions, Sergi i Joaquim Vieta 2ns. classificats; i Nico i Nico jr Salom 3rs classificats categoria Pares i fills -12 del Campionat Social.



8 Maria Vidal finalista, i Chloe Rius campiona a les categories Benjamí i Aleví femení del Trofeu Catalana Occident. **9** Jordi Sans i Adrià Bonet.
10 Enric Estorch, Antoni Puig, Anabel Papaseit i Cristina Nieto finalistes i campions del Campionat Social de Dòmino. **11** Olívia Deu, campiona, i Alba Bosch, finalista, Infantil del Campionat Social. **12** Grup de guardonats del Campionat Social categoria Pares i Fills. **13** Míreia Rovira campiona i Agnès Baquer finalista Cadet del Campionat Social. **14** Pau Cumellas finalista i Pablo Ochoa campió del Campionat Social.



15 Jordi Cumellas finalista i Philippe Bastide campió Sènior +55. **16 + 26 + 29** Presentació de l'entrega de premis. **17** Sixte Cambra i Antoni Rovira, finalistes, i Enric Roig i Bart Homan, campions, del Doble Sèniors +55 del Campionat Social. **18** Pau Cumellas, Jaume Margarit, Pablo Ochoa i Alexi Lancel. **19** Ramon Torra finalista, i Xavier Vidal campió consolació Sènior +55 masculí. **20** Sergi Vieta campió Senior +45 del Campionat Social. **21** Josep Maria Serra, president del Grup Catalana d'Occident, Ramon Sanromà, Xavi Bosch i Jordi Cumellas, amb el grup de guardonats del Trofeu Catalana Occident.



22 Enric Gimeno campió, i Nico Salom finalista consolació Sènior +35 del Campionat Social. **23** David Robres campió, Oriol Tapias i Àlex Rius finalistes Sènior +45 Dobles del Campionat Social. **24** Antoni i Mireia Rovira finalistes Absolut Doble Mixt del Campionat Social. **25** Alexi Lancel i Nicklas Homan finalistes, i Gregoire Bastide i Philippe Bastide campions Absolut Dobles del Campionat Social. **27** Els germans Rius –Jan, Chloe i Gina– celebrant els premis. **28** Mireia Rovira i amigues. **30** Xavier Bosch, Alba Bosch i Pilar Martí.



31 Anna Geli, Anabel Papaseit, Cristina Nieto i Conchi. **32** Nico Salom jr, Ana López, Nico Salom i Ana Salom. **33** Josep Maria Serra president del Grup Catalana d'Occident, Anna Pastoret i Isidre Tenas. **34** Sergi Salafranca i Jaume Ribas. **35** Javier Cumellas, Ana López, Nico Salom i Mariona Cervelló. **36** Alba Bosch, Agnès Baquer, Olivia Deu i Matilde Terrades. **37** Núria Viñeta, Isidre Tenas i Núria Tenas. **38** Victoire Bastide, Nicklas Homan, Gregoire Bastide i Claudia Godignon.



39



40



41



42



43



44



45



46

39 Família Margarit Vedernikov. **40** Grup de guardonats. **41** Conchi Espinosa i Josep Antoni López. **42** Adelina de Rovira, Enric Rovira i Faddoul. **43** Gregoire Bastide, Nicklas Homan, Bart Homan, Enric Roig, Sixte Cambra i Philippe Bastide. **44** Família Vidal Ponti. **45** Xavi Bosch, Ferran Fernández, Adrià Bonet, Jordi Terraza i Ramon Sanromà. **46** Antoni Rovia, Maria Segú, Isabel Pena i Jordi Cumellas president del CTLL.

UN CLUB EXCEPCIONAL

Como cada año, y así desde hace ya muchos, me dispongo a escribir unas reflexiones para la revista del Club... POR GERMÁN LOEWE

Yo hago en medio del tremendo fragor que ha generado la publicación de la sentencia del Supremo, condenatoria por lo sucedido en septiembre y octubre de 2017 en Cataluña. Protestas, manifestaciones, disturbios violentos, cargas policiales. Una profunda sacudida social, que todavía no sabemos cómo terminará.

Pero la vida continúa y más allá de los problemas políticos y sociales que nos afligen, existen realidades muy próximas a nosotros, que también merecen nuestro análisis. Una de ellas es nuestro querido Club de Tenis Llafranc. Esta entidad deportiva se funda en 1974, hace ya 45 años. Durante este ya largo recorrido nuestro país y nuestra sociedad han cambiado profundamente. Muchos de los supuestos económico-sociales y también deportivos, que cimentaron la creación del Club en aquel entonces y actuaron como “leitmotiv” para aquel grupo de emprendedores entusiastas al que debemos su existencia, han sufrido transformaciones irreversibles. La vida en los 70 y los 80 tenía otro ritmo más pausado y más estable. Pese al cambio que supuso para España la transición de una dictadura a una democracia, ciertos parámetros no cambiaron tan deprisa. Las estancias veraniegas en lugares tan emblemáticos como Llafranc y Calella se prolongaban por lo general a lo largo de tres meses (desde finales de junio hasta finales de septiembre). La mujer en muchas familias burguesas de entonces todavía no trabajaba fuera de casa y eso permitía veraneos largos en el mismo lugar, lo cual a su vez aseguraba mayor actividad y uso del Club. Ahora, en cambio, la incorporación masiva de la mujer al mercado laboral restringe la libertad de movimientos de las familias y obliga a acortar las estancias vacacionales.

Pero hay más.

La realidad económico-social de nuestro tiempo actual presenta una economía precaria para muchos, inestabilidad del empleo y por tanto mayor sensibilización a los gastos de la economía doméstica. En paralelo con esto nos ha invadido la revolución digital (Internet, redes sociales, videojuegos), provocando una mayor agitación e inquietud en las clases sociales. La juventud se retrae de la vida en sociedad, se refugia en mundos virtuales. El resultado es un mayor aislamiento. Al propio tiempo ha aumentado exponencialmente la afición a moverse, a viajar. Esto va en detrimento de las estancias continuadas en lugares de veraneo o de fines de semana. También hay que destacar un exiguo número de

socios entre los habitantes de municipios muy próximos (Palafrugell, Palamós), que podrían usar las instalaciones todo el año y dar más vida al Club. Este es un problema que viene de lejos y que quizá se haya agudizado últimamente, ya que este colectivo también se ve sometido a varios de los nuevos hábitos sociales antedichos.

Todo este cúmulo de cambios está afectando muy negativamente a nuestro Club. Entre las consecuencias principales hay que señalar una reducción significativa del número de socios y por lo tanto de ingresos por cuotas. La vida social languidece y el servicio de restaurante se resiente, salvo en periodos puntuales demasiado cortos. Al deteriorar todo esto las cuentas del Club, también se resiente el buen mantenimiento de las instalaciones y la jardinería.

Hemos de luchar para revertir esta situación y me consta que la Junta Directiva está trabajando mucho y bien para fomentar la actividad deportiva, la escuela de tenis, la organización de competiciones de ámbito provincial, nacional e internacional. Y también en el área social se organizan continuamente fiestas, cenas y todo tipo de actividades que contribuyen a vitalizar el Club. Esto es muy positivo para atraer a jóvenes y familias del entorno, además de a los constantes de los fines de semana. Pero hay que fidelizar más a los socios actuales, aumentando sus ventajas y derechos a cambio de sus cuotas y haciendo más caro y difícil el acceso de no socios a los servicios del Club.

Acentuando la exclusividad se puede aumentar también el prestigio de la entidad y los deseos de pertenecer a ella.

También se deben multiplicar las acciones exteriores para atraer socios extranjeros o por lo menos usuarios que paguen lo debido por utilizar un club de la calidad del nuestro, aportando así más ingresos.

Es evidente que todo esto no elimina las causas enumeradas, en las cuales no podemos intervenir. Pero puede significar un importante paliativo.

Hemos de seguir apostando por un club magnífico, situado en uno de los parajes más bellos de la Costa Brava, que al propio tiempo aumenta su atractivo al quedar más cercano a Barcelona, Girona y el sur de Francia, gracias a las vías de comunicación actuales.

Recuperemos, pues, el espíritu de los fundadores y pongamos ilusión para proyectar nuestro Club hacia un futuro brillante.



IVè ITF SR 2019 (GRADE 2), XVIIè ITF SR 2019 (GRADE 2)

Aquesta primavera també hem gaudit de 2 noves proves del *Circuit ITF Sènior*: la quarta edició de la nova competició que es ve organitzant els darrers anys, també de Grau 2, del 27 al 31 de març i l'habitual XVIIa edició del *ITF Sènior* que el club acull des de l'any 2003, que es va disputar del 24 al 28 d'abril. Uns 250 participants varen omplir les pistes de bon nivell tennístic, provinents de països d'arreu del món: Espanya, França, Alemanya, Itàlia, USA, Canada, Argentina, Australia, Brasil, Madagascar, Gran Bretanya, Rússia, Suïssa, Montenegro... fins a completar una llista de 23 nacionalitats. Durant dues setmanes, més de 400 partits d'alt nivell s'han disputat en les 38 competicions organitzades, 27 individuals masculines (18) i femenines (9) i 11 dobles: masculines (5), femenines (2) i os (4). Amb aquestes 2 competicions de tant nivell, el Club Tennis Llafranc es converteix en un dels clubs espanyols amb més reclam dins del *Circuit ITF Sènior*.



Rafa Ruiz, Nuri Viñeta, Pau Llado i Anna Pastoret

STAGEWEEK: 4x4 WEEKEND NEW

El dies 16 i 17 de febrer les nostres instal·lacions van acollir una nova activitat organitzada per l'empresa Stageweek de l'amic Lluís Muñoz: el *4x4 Weekend*.

Es tracta d'una trobada de grup en la que gaudeixen d'un cap de setmana a les nostres contrades amb un pack a mida: Hotel + gastronomia + excursió en bicicleta + tennis o pàdel.

En aquesta ocasió varen competir en tennis agrupades en 4 equips de 3 jugadores en un format de semifinals dissabte tarda, i finals i 3er / 4rt lloc el diumenge al matí. Les participants venien de Mallorca, Barcelona, Tarragona i Girona i, veient l'èxit assolit, ben segur que aquesta activitat tindrà continuïtat.

SERRALLERIA I CONSTRUCCIONS METÀLIQUES

G I C H

CONSTRUCCIÓ DE TOTA MENA DE TREBALLS ARTÍSTICS EN FERRO FORTJAT

C/ Pio Baroja 3 Telf. 972 30 11 36
mail: info@serralleriagich.com

PALAFRUGELL

OPEN GOLF CTLL PER JORDI CUMELLAS

El 25 de maig passat vàrem celebrar el IIIè *Campionat Open de Golf* Club Tennis Llafranc al Club Golf d'Aro – Mas Nou amb 18 inscrits. Un dia esplèndid per la pràctica del golf amb victòria merescuda d'en Pau **Cumellas** amb 40 punts Stableford, ¡felicitats!

Animeu-vos els practicants d'aquest esport a participar-hi el proper any, quants més serem millor.



SPINNING BENÈFIC PER ADRIÀ BONET

Per quart any consecutiu, el primer dissabte d'agost es celebra la *Jornada de Spinning Benèfic* a favor de la Fundació Small. Una fundació que col·labora estretament amb els hospitals per tal d'ajudar a millorar en tot el possible els serveis d'oncologia infantil.

Aquest any, una trentena de persones, varen fer front a la calor per dur a terme una masterclass de *spinning* a l'aire lliure, davant de la piscina del Club, i donant tret de sortida a un agost replet d'activitats.



c/ Begur, 45-49
17200 Palafrugell

Tel: 972 300 716

info@nauticamato.com

www.nauticamato.com



CAMPUS TENNIS I PÀDEL PER RAMON SANROMÀ

A bans de la meua arribada a la direcció esportiva del club, al juliol del 2018, el Campus d'Estiu era la joia de la corona de les activitats formatives i esportives, ja que era el moment on el club s'omplia de nens i nenes de totes les edats per jugar a tennis. La nostra feina més gran estava en organitzar altres Campus durant l'any on també fóssim capaços d'arribar a la gent. Així vam organitzar un petit Stage al Nadal on, bàsicament, vam fidelitzar els alumnes de l'Escola d'Hivern.

Calia inventar algun producte nou per cridar l'atenció de la gent, i donar un aire més fresc al format dels Campus. Volíem, com a objectiu, estrenar el nou format pel Campus de Setmana Santa, i va ser un



gran èxit. El club va estar ple de vida durant la Setmana Santa, i la gent va quedar molt contenta de les novetats. Al Campus de Setmana Santa del 2018 van assistir 29 alumnes, i al de 2019 vam triplicar la xifra, amb 96 alumnes.

Les grans novetats van ser el grup de Minisports, considerem que l'especialització a un esport en edats tan curtes no és bo, així que la proposta era un campus molt fresc on anessin canviant d'activitat constantment i aprenguessin les nocions de varis esports, així com millorar la seva psicomotricitat i coordinació i que s'ho passessin genial.

L'altra parcel·la del tennis on vam créixer moltíssim va ser en la Competició. Només era un avís del que ens vindria a l'estiu.

La tercera via de creixement va passar pel Pàdel. On vam aconseguir formar un grup de 15 alumnes, quan l'any anterior no n'hi havia cap.

Veient l'èxit que havíem aconseguit, vam voler repetir format al Campus d'Estiu. Els resultats no es van fer esperar, i vam passar dels 209 alumnes del 2018 als 264 d'enguany.

CAMPIONATS NOCTURNS PER XAVI BOSCH

U na de les tradicions de més èxit al CTLL durant l'estiu son els *Nocturns* que s'organitzen les nits dels 4 divendres del mes d'agost. El *Nocturn Juvenil de Pàdel* va ser el primer, el divendres 2 d'agost amb 23 parelles apuntades que varen ser repartides en 4 quadres -12 i +12 masculí, femení. Després de més de 40 partits varem acabar el lliurament de premis passades la una de la matinada.

El *Nocturn Juvenil de Tennis* el va seguir, el divendres 9 d'agost amb 13 parelles inscrites que varen ser repartides en 2 quadres -11 i +11 mixtes. Es van disputar un total de 25 partits. Destacar l'excel·lent ambient entre els participants amb un darrer partit entre les més petites: Chloe i Gina **Rius** davant Maria **Vidal** - Jana **Costa** amb remuntada al darrer tie break que va quedar gravada a la memòria del nombrós públic assistent, lliurant-se els trofeus passada la mitjanit.

El *Nocturn de Pàdel* va ser el següent, el divendres 16 d'agost amb 18 parelles apuntades que varen ser repartides en 2 categories: masculí de 10, i femení de 8. Uns 25 partits després va arribar la cloenda i repartiment de premis que, també, es va celebrar ben passades la una de la matinada.

El *Nocturn de Pàdel Mixt* es va organitzar el divendres 23 d'agost amb 7 parelles inscrites que varen ser repartides en 1 únic quadre. Després d'uns 8 partits va arribar la final que va ser molt competida i va necessitar del tercer set de desempat. Aquesta competició tancava el Circuit de 4 nocturns i es va celebrar la cloenda i lliurament de trofeus passades la mitjanit.



NOCTURN JUVENIL PÀDEL

Femení -12: Chloe RIUS - Maria PARÉS

Femení +12: Natàlia PALOU - Anna MISSE

Masculí -12: Victor CUMELLAS - Pol SIBILA

Masculí +12: Pau CUMELLAS - Guillermo NASARRE

NOCTURN JUVENIL TENNIS

Grup -11 Mix: Chloe RIUS - Gina RIUS

Grup +11 Mix: Oriol VIDAL - Marc COSTA

NOCTURN PÀDEL

Femení Principal: Blanca ALONSO - Anna HEREDERO

Femení Consolació: Tere OSORIO - Paula PUGÉS

Masculí Principal: Xavier VALLS - Gonzalo SABIN

Masculí Consolació: Raphael LEGROUX - Xavier ROBERT

NOCTURN PÀDEL MIXTE

Mix. Principal: Laura BERENGUER - Xavier VALLS

Mix. Consolació: Aida VENTURA - Oriol VENTURA



5 COMPETICIONS ABSOLUTES AL C.T. LLAFRANC

PER XAVI BOSCH

S'ha consolidat, els darrers anys, la participació dels principals jugadors gironins en l'habitual *Circuit Absolut d'Hivern* que ja du 17 anys d'antiguitat en categories juvenils, esdevenint també el referent de l'organització dels circuits absoluts de les comarques gironines. Ja fa 5 estius que hem augmentat l'oferta amb nous Oberts com el *Trofeu "Decoasports"* que ofereix 600€ en dotació econòmica i que va entrar com un huracà el juliol 2015 amb excel·lents jugadors, ocupant els darrers estius un lloc consolidat la darrera setmana d'agost i primera de setembre. L'empresa Decoasports, que ofereix beques esportives de tennis a les universitats d'USA, ha continuat la col·laboració amb el nostre club aportant molt material, aconseguint una notable inscripció de 16 jugadors i 13 jugadores.

Un altre objectiu d'aquesta important oferta de competició absoluta, també, és el d'oferir un mirall, model o exemple a seguir a tots els jugadors de les escoles del club, tot esperant que puguin viure a peu de pista els futurs cracks del tennis català i, potser, mundial.

Durant la temporada tenim, doncs, un centenar d'inscripcions de jugadors i d'una cinquantena de jugadores, on hi ha molts juniors en ascens i, també, jugadors consolidats que segueixen competint a alt nivell, esperant o compaginant la participació en competicions de categories sèniors +35.

És destacable la recuperació de la vessant femenina, que ha tornat a revifar després que l'any passat vam haver de cancel·lar diverses proves per manca d'inscripció suficient. Les jugadores segueixen valorant molt que seguim organitzant la prova femenina doncs al Calendari Absolut femení s'acostumen a cancel·lar moltes competicions al llarg de la temporada.

Valorem molt la participació de diversos jugadors del club com els tècnics: Adrià **Bonet**, Oriol **Tenas** o Aida **Ventura**, així com membres de l'equip Absolut: Adrià **Vila**, Albert **Mir**, Marc **Sala**, Àlex **Sánchez**, o els joves emergents com Adrià **Cubero**...

6 COMPETICIONS JUVENILS AL C.T. LLAFRANC

PER XAVI BOSCH

L'oferta de competició externa del Club a la temporada 2018-19 s'ha anat modificant i incrementant molt durant els darrers anys. Aquest 2019 la Federació Catalana de Tennis ha posat en marxa una nova Competició: la *Copa Catalunya*, que té l'objectiu de posar ordre dins dels Circuits Juvenils existents donant-li un únic Reglament i un Màsters Territorial que dona pas a un Màsters Català. El nostre Circuit ha inaugurat aquesta 1a edició *Copa Catalunya* rebent una important inscripció de 265 jugadors de 10 a 18 anys, i ha coincidit el nostre 1er trimestre del XVIIè *Circuit d'Hivern* 2019 amb la 1a *Copa Catalunya* a Girona.

Tot i que creiem que la *Copa Catalunya*, que és molt interessant pels jugadors, hem decidit mantenir la nostra habitual estructura del nostre *Circuit Juvenil* amb 4 proves durant l'any i un Màsters del

nostre Circuit del 27 al 30 de desembre, que cada any és molt benvingut pels millors jugadors juvenils gironins i d'altres terres.

Aquest 2019 a les 3 proves trimestrals de caps de setmana i el Circuit Juvenil de la setmana de finals agost/principi de setembre i Màsters final, hem afegit una nova competició: 1er *Torneig Cadet-Junior "Decoasports"*, a mitjans de juliol, que ha substituït al tradicional Obert Juvenil de Reis, que no hem organitzat després dels canvis dels reglaments federatius, per tant novament són 6 les competicions juvenils organitzades.

Crec important destacar la importància d'aquesta vessant esportiva del nostre Club que fa que ens visitin prop d'un miler de jugadors gironins de 7 a 16-18 anys, omplint les nostres instal·lacions i donant vida al club sobretot les tardes de diumenge i alguns dissabtes.

Construccions



ANTONI
HERNÁNDEZ
ANDÚJAR

c/ Onyar, 2
17253 MONT-RAS (Girona)

Tel. 649 488 402
699 431 971

Pollastres Cervera

+ DE 50 ANYS



Especialitat en pollastres a l'ast rostits amb llenya

c/ Torres Jonama, 18 - 17200 PALAFRUGELL

Tel. 972 300 388

INTERCLUBS I ESTADES INTERNACIONALS

PER RAMON SANROMÀ

NEW

Aquesta passada temporada hem tornat a engegar els *Interclubs*. El primer va ser a finals de desembre del 2017, recuperant un clàssic, amb el CN Olot. Es van desplaçar 12 nens de la seva escola, i vam passar una jornada fantàstica jugant partits contra els nostres alumnes, i acabant amb jocs on tots es van barrejar.

El segon va ser a l'abril del 2018, i vam rebre un grup de Sèniors de Mallorca. Van venir un dissabte al matí, els hi vam fer una ruta pel CTLL i van tenir de guia al nostre soci, Isidre **Tenas**, que els hi va explicar la història del nostre Club d'una forma molt amena. Posteriorment van dinar al club i, a la tarda, entrenament amb el seu responsable, Rubèn **Roman**, i amb mi mateix, Ramon **Sanromà**. Diumenge matí es van organitzar uns partits de dobles amb els nostres socis i, tot i el vent, va ser una gran jornada tennística. Van acabar amb una paella del nostre Restaurant la Flama i tornada cap a Palma.

Al juliol ens van visitar els +40 del CT Castellbisbal, per fer una jornada de 9 partits contra els nostres socis.

Finalment al mes d'octubre vam rebre al Club Tennis Santa Pau amb les seves jugadores d'entre 10 i 14 anys, va ser una bonica jornada de tennis femení.

Per altra banda, una altra activitat que està funcionant molt bé i cada vegada més, és les estades esportives de grups de l'estranger.



Així doncs, al setembre del 2017 van venir un grup de 14 adults d'Oslo. Van poder gaudir del nostre bon clima i gastronomia, així com de les classes amb mi mateix.

Al juliol van venir un grup de 16 americans amb els seus entrenadors a passar una setmana, on entrenaven al matí i competien a la tarda en el nostre *Torneig del Circuit d'Estiu* de Cadets i Júnior.

En Hans **Podlipnik**, el nostre col·laborador, ens va visitar al mes d'octubre amb un grup de jugadors suecs. Aprofitant la seva estada, també va impartir un *clínic* de com jugar a dobles per a tots els socis i sòcies del club.

La nostra intenció, per aquesta nova temporada, és seguir rebent aquests grups i fomentar Interclubs on nosaltres també farem algun viatge per Espanya, o qui sap, si més lluny!

IV MEMORIAL NACHO DEU

PER DANI CORNUDELLA

Un any més la penya de La Punyalada s'ho va passar d'allò més bé. El format del torneig d'estiu va presentar algunes enginyoses variacions, de manera que es va fer encara més competitiu i entretingut. La darrera tanda de partits va començar amb un bon grapat de jugadors disputant-se el premi de guanyador. Finalment en Miquel **Montserrat** va ser el campió 2019.

A mitjans d'octubre el grup es va a tornar a reunir amb motiu del 4t *Memorial Nacho Deu*, es va fer la tradicional fotografia a la pista 10 tot recordant en Nacho, i es va disputar un torneig ràpid que va donar com a guanyadors la parella **Porta - Llubia**.



CAMPIONAT FESTES PRIMAVERA 2019

PER XAVI BOSCH

La 23a edició del tradicional *Campionat de Festes de Primavera* es va portar a terme en la habitual categoria de dobles femenins el dissabte 11 de maig amb gairebé 60 participants vingudes de molts indrets de Girona i Barcelona, que varen gaudir d'un matí carregat de bons partits i un dinar final amb molts obsequis i excel·lent ambient.

Les campiones finals varen ser Petra **Van Kessel** i Marisol **Quer** davant les campiones de la passada edició 2018: Carla **Vila** i Mireia **Crehuet**. Destaquem el bon paper de les parelles del club Maribel **Bernabé** i Loli **Herrero** i Gemma **Rutllant** - Núria **Viñeta** que varen caure a quarts de final. Cal destacar també que el dissabte anterior, 4 de Maig, es va disputar també un Campionat de Pàdel amb participació de 19 parelles, resultant campions la parella Neus **Vila** - Gemma **Tubert** davant Cris **Osorio** - Imma **Sánchez** i 3er lloc per Pili **Urgellés** - Maribel **Bernabé**.

També els més menuts varen gaudir de la seva competició de Festes de Primavera de la mà de l'Escola del Club, i van rebre els seus guardons i obsequis durant la lluida cloenda que va organitzar l'equip capitanejat un any més per la incansable Dolors **Fusellas**.



CAMPIONAT DE CATALUNYA SELECCIONS TERRITORIALS

NEW

El cap de setmana 28 i 29 de setembre vam acollir la 2a edició del *Campionat de Catalunya per Seleccions Territorials*. Les nostres pistes es varen veure inundades de talent amb la presència dels 64 millors jugadors catalans d'edat Aleví (-12 anys) i Infantil (-14 anys). Cada una de les 4 províncies catalanes va presentar dos equips mixtos

formats pels 8 millors jugadors de cada categoria, enfrontant-se al millor de 7 partits en un format que va ser molt ben valorat: 3 dobles (masculí, femení i mixt) i 4 individuals (2 masculins i 2 femenins), van participar així els 8 components de cada equip en cada eliminatòria i essent molt estratègica l'elecció dels components de cada partit.



El dissabte al migdia ja es varen rebre als jugadors amb les seves famílies, dinant i sopant al Restaurant del club, disputant durant la tarda les semifinals de cada categoria i el diumenge les finals i 3er/4rt lloc, de manera que cada equip competia els 2 dies independentment del seu resultat. Destacar que tant en categoria aleví com infantil les finals varen ser Barcelona-Tarragona i els 3er/4rt lloc el varen disputar Lleida i Girona.

La competició es va cloure amb una brillant desfilada de les 4 seleccions territorials a la pista central del nostre club amb totes les famílies i públic que no es varen voler perdre aquest excel·lent espectacle tennístic dels futurs cracks catalans.



Grup Wans Cat
Trofeus Wans Cat, SC

TROFEUS - REGALS D'EMPRESA - ROBA LABORAL

972 872 223 - 610 414 076
c/ Balmes, 10
17403 SANT HILARI SACALM

info@wanscat.cat
www.wanscat.cat



JANER GESTIÓ

ASSESORIA

- LABORAL
- FISCAL
- COMPTABLE
- ASSEGUANCES

c/ Bruc,3
17200 PALAFRUGELL

Tel: 972 610 900
Fax 972 610 758
info@janergestio.com

CAMPIONAT DOBLES JEAN CLAUDE GAMET



Un any més, l'amic Jean Claude va incloure el nostre club en el seu *Circuit de Tennis i Vacances* que cada any veiem créixer amb èxit. Del 6 al 10 de maig, gairebé un centenar de jugadors francesos, juntament amb la participació d'un grup de jugadors del club, van disputar un partit de dobles de dilluns a divendres en un magnífic ambient. Bon paper de Xavi Bosch - Lluís Riera que varen caure a semifinals del seu grup després de 3 victòries a la fase de lliga i també d'en Jesús Masferrer - Christian Barande de Perpinyà, i en Josep Antoni López - Manel Renau que també varen disputar les semifinals, destacant la parella Isidre Tenas - Nuri Viñeta que varen aconseguir el títol mixt. Agraïm al club poder gaudir de les instal·lacions, i a l'organitzador la seva dedicació que garanteixen la continuïtat d'aquesta singular competició.

INTERCLUBS AMB MIREPOIX

Fa força anys que el nostre Club organitza una excursió de cap de setmana a la pintoresca vila de Mirepoix, prop de Carcassonne, amb la que ens uneixen relacions d'agermanament amb Palafrugell. Aquest passat mes de juny, una expedició de la vila de Mirepoix ens va tornar la nostra visita feta el passat octubre, encapçalats per una representació municipal, compartint també pista tot un diumenge matí i un dinar final a l'espectacular Buffet de l'Hotel Garbí, que va posar un brillant final a la Trobada.

Felicitar una vegada més l'organitzador que és l'home de les 3 "is": l'incombustible, inimitable i irreplicable Isidre Tenas.



FESTA DE L'ESPORT DE PALAFRUGELL PER XAVI BOSCH



Com cada any, el diumenge 7 d'abril l'Institut Municipal d'Esports de Palafrugell va convocar, al Teatre Municipal, la tradicional Festa de l'Esport de Palafrugell, la 35a edició, i el nostre soci Jaume Beltran va ser distingit amb el títol de Millor Esportista en reconeixement a la seva trajectòria tennística que l'ha portat a competir per molts diferents països.

Als seus 78 anys és un dels jugadors de referència dins la seva categoria Senior +75. Enhorabona Jaume, ¡t'ho mereixes!



JABONES TER, S.L.
productes químics de neteja



c/ Mas Resplandis, 7 · Tel. 972 612 426 · Fax 972 612 462
172113 **Esclanyà-Begur** (Girona)
e-mail: jabonester@xarxacontrol.es



HOTELIER
González & Abarca

972 486 450 oficina
637 749 156 Joan
663 685 400 Francesc

gahotelier@gmail.com

Av. Corts Catalanes, 4
17200 Palafrugell

**VENDA i REPARACIÓ
DE MAQUINÀRIA D'HOTELERIA**

FRED COMERCIAL

EQUIPS CT LLAFRANC JUVENILS, ABSOLUTS I SÈNIORS PER XAVI BOSCH

Aquesta temporada 2018-19, aprofitant que diversos associats han decidit canviar la seva llicència dels seus clubs de Barcelona i reforçar els nostres equips, des del club hem seguit apostant per les categories sèniors i hem inscrit 4 a la 5a *Lliga Catalana* i també hem decidit participar amb 2 equips Sèniors +50 i +55 als *Campionats de Catalunya*.

En el capítol d'incorporacions posar en relleu el fitxatge del nostre president, en Jordi **Cumellas** als equips +50 i +55 i també de l'Oriol **Serra** i el retorn d'en Pau **Vila** als equips +30 i +40.

Els 4 equips presentats (l'Absolut masculí, el Sènior +30, el Sènior +40 i el Sènior +50), fins 34 jugadors han disputat més de 40 eliminatòries amb un total de 199 partits i un balanç de 82 victòries i 117 derrotes.

Als *Campionats de Catalunya*, l'equip Sènior +50 va perdre a casa novament amb el CT Laietà, i l'equip +55 va caure davant del CE Egara, després de superar al CT Andrés Gimeno.

En Dani **Cornudella** ha estat escollit el jugador més valuós (MVP) amb 12 victòries i 6 derrotes, per damunt d'Oriol **Tenas**, Àlex **Sánchez** i Lluís **Santolaria**, MVP també dels seus respectius equips.

L'experiència ha estat molt positiva i per la temporada 2019-20 estem decidits a seguir apostant per reforçar els equips, tant amb la incorporació d'associats que seguiran canviant la llicència del seu club al nostre club així com l'ascens dels millors jugadors provinents de l'Escola de Tennis del club.

JUVENILS Aquesta temporada 5 equips juvenils del club han participat a la 5a *Lliga Catalana*: l'Aleví, el Cadet i el Júnior masculins i l'Infantil i el Cadet femenins; i un equip Cadet femení al *Campionat de Catalunya*.

D'aquest retorn a la competició a banda de les victòries importants experimentades en destaquem la bona imatge dels equips amb un codi de conducta excel·lent i també amb una nova equipació HEAD que els ha donat segell propi que esperem mantenir.

La propera temporada 2019-20 està previst seguir aquesta línia ascendent amb la incorporació de diversos jugadors de destacat nivell que reforçaran aquests equips juvenils: Taisia **Bolsova**, Julie **Merkel**, Lia i Ian **Palou**...

PÀDEL La nostra secció té previst retornar a la competició per equips començant amb la presentació d'un equip Absolut femení.



LLIGA DE TENNIS D'HIVERN PER XAVI BOSCH

Des de finals d'octubre 2018 fins ben entrat el juliol 2019 s'ha disputat la 2a edició de la *Lliga de Tennis d'Hivern 2018-19*, que ha comptat amb la participació de més de 40 jugadors, repartits en 4 i 5 divisions que han disputat gairebé dos-cents partits.

S'ha complert amb èxit l'objectiu inicial d'aquesta competició: oferir als associats i abonats la possibilitat de competir amb altres jugadors de nivell similar, omplint els caps de setmana del llarg hivern, mantenint així el caliu habitual dels clubs que gaudeixen d'una excel·lent salut esportiva.

Hem seguit aplicant els punts forts d'aquesta competició: un calendari amb jornades setmanals de programació de partits, classificació general i classificació de Trofeus Especials actualitzades setmanalment pels jugadors més i menys afortunats, amb average més equilibrat, amb més 6-0 rebuts i endossats.

Oriol **Tenas**, Lluís **Santolaria**, Marc **Sala** i Pau **Vila** han estat els jugadors més destacats, amb incorporacions de nous jugadors com Marcel **Teriete** i Mikel **Iturburu**. D'altre banda, Jaume **Beltran**, Pau **Vila**, Achraf **Ahmittach**, Manel **Fontelles**, Jordi **Boncompte**, David **Rivera** i Xavi **Bosch** han estat els que més partits han disputat.



Oriol **Tenas** amb Jordi **Cumellas**, president del CTLL



GIMNÀS PER OLGA MIÀS

Molt contents, novament, per l'èxit de participació a les activitats dirigides tant durant la temporada estiuenca com la d'hivern. De setembre a juny els nostres socis i sòcies han pogut gaudir de les classes de manteniment, tonificació i pilates que any rere any són les més concorregudes, i s'han consolidat molt notablement les classes de *spinning* de divendres tarda, i de ioga de dissabte matí. Per altra banda, com cada juliol l'*aquagym* va donar el tret de sortida a la temporada d'estiu, i vam ampliar l'oferta d'activitats durant el mes d'agost. Molt bona rebuda de les activitats dirigides, ja habituals, com el pilates, l'*aquagym*, el ioga i el *spinning*, i vam donar entrada a noves com les sortides amb *e-bike*, les sortides de nòrdic *walking* o el GAC.

NATACIÓ PER ADRIÀ BONET

Aquest estiu, els nens i nenes d'entre 3 i 12 anys han pogut gaudir novament de l'oferta de l'escola de natació organitzada en diferents nivells:

- INICIACIÓ: es treballa per millorar les activitats bàsiques com la flotació, la respiració i la propulsió amb l'ajuda de diferents materials buscant que els nedadors gaudeixin de diferents experiències i es comencin a sentir més segurs a dins de l'aigua. També es comença a iniciar els nens en la tècnica d'alguns dels estils bàsics de la natació.
- DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC: es treballa per assolir una base àmplia a través de les habilitats aquàtiques com els desplaçaments, els salts, els girs, etc. A més, es comença a aprofundir tècnicament en els estils bàsics de la natació.
- PERFECCIONAMENT: es treballen els diferents estils (papallona, esquena, braça i crol), la respiració, la resistència, la força, el fons i la velocitat.

També cal remarcar el gran èxit de les classes particulars pels més petits de la casa, on s'han començat a familiaritzar amb l'aigua compartint l'experiència amb els seus pares/mares.

neda:

Pool & Spa

Producte químic i accessoris
Disseny i construcció de piscina, spa, sauna i centre wellness
Reformes i rehabilitacions de piscina

Vall-Llòbrega
 Ctra. C-31, Km 328 17253 Vall-Llòbrega
 (+34) 972 600 534 neda@nedapool.com

www.nedapool.com



Piscina Barcelona 2011
 Premi Categoría Centre Wellness



Pool Vision Lyon 2012
 Award Category Private Pool



Certificat ISO
 9001:2008

També ens trobaràs a: Platja d'Aro . L'Escala . Caldes de Malavella . Vila-sacra

ESDEVENIMENTS SOCIALS

PER JORDI CUMELLAS

NEW

La junta és molt conscient de la importància d'aquestes activitats, som un club social / esportiu i com a tal hem de procurar oferir el soci un ampli ventall d'aquestes activitats: la festa de Cap d'Any va ser el tret de sortida dels nous restauradors, Júlia i Santi, i de la inauguració del reformat restaurant, nit molt divertida on el bon menjar i el bon rotllo varen ser protagonistes.

Simpàtica revetlla de Sant Joan, tercer any consecutiu, al voltant de la piscina, climatologia d'estiu, bon ambient i disco fins a altes hores de la matinada. La primícia d'aquest estiu van ser 3 concerts "Nits musicals d'estiu a la fresca amb sopar" d'una gran qualitat, amb versions dels 80 i 90, jazz i folk i la tan esperada Festa Social del Club, per últim la Festa Social dels joves amb l'actuació de la Maria Pena i Arnau Cumellas fent versions de Pop i Rock.

Èxit de participació en totes les activitats esmentades que ens dona la il·lusió per continuar organitzant-les i per últim, agrair a tots els que vau participar, per donar color el nostre estimat Club.



INTERSPORT®

Shops for Winners

Sports 77

experts en esports

**PALAFRUGELL
LA BISBAL D'EMPORDÀ
PALAMÓS
TORROELLA DE MONTGRÍ**

www.sports77.com

SOPAR CLOENDA TEMPORADA ESPORTIVA 2018-19 PER XAVI BOSCH

Un total de 79 participants assistiren al 3er Sopar de Cloenda Temporada Esportiva 2018-19 organitzat el 26 de Juliol al voltant de la piscina del club. Tots els que hi van ser presents mantindran en el seu record els 2 moments estel·lars de la nit: l'aclamada actuació-ball dels alumnes de competició de l'Escola de Tennis Campus Estiu, amb himne cantat canviant la lletra de la popular cançó "Despacito" i la participació sorpresa de la jugadora Aliona **Bolsova**, amb fortes arrels al club, que va rebre un càlid homenatge i va ser nomenada Sòcia d'Honor del CTLL per la seva brillant trajectòria fins ara i en particular d'aquesta temporada on va destacar arribant a vuitens de Final del passat Roland Garrós.

Com és habitual, al Sopar es varen lliurar uns trofeus especials als jugadors/es més destacats de les competicions que donen "caliu" a les nostres pistes durant el llarg hivern: les 2 Lligues d'Hivern de Tennis i Pàdel i els 13 equips Juvenils, Absoluts i Sèniors amb uns 500 partits disputats entre totes les competicions i més d'un centenar de jugadors implicats entre tennistes i padelers...

Cada competició va tenir el seu moment de protagonisme destacant els mèrits aconseguits pels seus participants, amb fotos individuals i de grup que varen reflexar la vitalitat del nostre club durant tota la temporada. També hi va haver premis sorpresa com els Trofeus "Bicicletes" i "Rosquilles" als jugadors que més 6-0 havien endossat o encaixat... els trofeus als jugadors més i menys afortunats o al més combatiu.

El Sopar va acabar amb un divertit sorteig de regals, que va comptar amb dues hostesses de luxe, amb la simpatia de les germanes Aliona i Taisia **Bolsova**, i que va satisfer a tots els participants ja que gairebé cap parella va sortir sense obsequi.

Després de l'èxit rotund del Sopar, amb la incorporació imprescindible de l'Escola de Tennis i la seva aportació juvenil, seguim pensant que aquest Sopar de Cloenda de Temporada Esportiva està cridat a ser el punt de trobada de totes les activitats i competicions que es porten a terme durant la temporada des de finals d'estiu fins al següent estiu, dinamitzant així el club tot l'any.



33

LA FLAMA, NOVA PROPOSTA GASTRONÒMICA

NEW

La **Júlia Fuertes** i en **Santi Marsal** s'han fet càrrec del restaurant del Club Tennis Llafranc, al qual han anomenat *Restaurant La Flama*. Ofereixen una proposta gastronòmica imprescindible per als amants de la cuina casolana i la brasa.

És ideal fer el vermut a la seva terrassa i tastar la seva especialitat, les patates braves, així com l'àmplia varietat de tapes que brinden. També dinar o sopar en el seu menjador, en un ambient acollidor i renovat, on podràs gaudir de plats amb productes de qualitat. Ofereixen un menú complet i equilibrat amb la millor relació qua-

litat/preu, a més d'una àmplia i variada carta on hi trobareu des d'amanides a pastes, arrossos i plats típics de la cuina empordanesa. A la brasa, sense dubte el seu punt fort, s'hi cuina un producte de gran qualitat i poc manipulat. No us perdeu el filet de vedella amb salsa "café de París", o el seu plat estrella, el "chuletón" de vaca de 1 kg a la pedra.

Aprofitant el seu ampli espai, organitzen festes temàtiques de tot tipus especialment en dates assenyalades, així com esdeveniments privats adaptats a les necessitats de cada client.

PÒQUER D'ASOS: TORRÓ, CALÇOT, BRUNYOL I PERNIL

Com cada any, una bona colla de socis del club acompanyats per alguns incondicionals que mai fallen, han tornat a gaudir de l'excel·lent fórmula que ha anat perfeccionant al llarg dels darrers anys l'equip organitzador amb l'Isidre **Tenas** al capdavant, ajudat per en Jaume **Ribas** i també pel responsable de competicions i activitats al club: Xavi **Bosch**.

Novament diumenge 16 de desembre, ben aprop de les festes, vam celebrar el tradicional TORNEIG DEL TORRÓ, que va tancar l'any social tenístic amb un ambient prenatalenc molt familiar. La nova fórmula de joc: tot un encert. Al llarg d'un matí carregat de partits de dobles, uns quaranta participants van competir en grups de 4 jugadors que es van enfrontar entre ells canviant de parella 3 vegades en 3 sets. Un any més però, el millor va estar la cloenda, amb el tradicional dinar de sopa de galets, escudella i carn d'olla, ofert pel nou servei de Restaurant La Flama de la Júlia i en Santi, que va tancar una excel·lent jornada de tennis i amistat.

La 2a edició del TORNEIG DEL CALÇOT, celebrada el 17 de febrer, es va portar a terme amb notable èxit, amb un fantàstic dinar amb calçots per a tots els jugadors que va posar fi a aquest nou campionat que segueix consolidant-se dins la temporada.

La 4a edició del TORNEIG DEL BRUNYOL, celebrada el diumenge 7 d'abril, també va comptar amb la participació de prop de 40 jugadors. El dinar de cloenda posterior, va gaudir del tradicional Brunyol de l'Empordà, amb moscatell i amb molts obsequis, i va posar fi a aquest nou campionat que els darrers anys s'ha anat convertit en un clàssic de la temporada.

Per tancar el pòquer d'asos, el tradicional TORNEIG DEL PERNIL va reunir el diumenge 17 de juny a un nombre de parelles similar amb uns 40 participants novament. Com és habitual, apart del pernil pels jugadors més destacats, acabat el tradicional dinar, tothom va sortir carregat d'embotit i altres molts regals.



DÒMINO PER ADRIÀ BONET

Les tardes de dòmino formen part de la vida social del Club i d'una part dels nostres socis, proporcionant així grans moments d'entreteniment i diversió entre els seus participants. Aquest agost, com cada any, s'ha disputat una nova edició del *Torneig Social de Dòmino*. En una ajustada final es van proclamar campiones, després d'un desempat, la parella formada per Anabel **Papaseit** i Cristina **Nieto** davant Enric **Estorch** i Antonio **Puig**. Un altre any amb molt bon ambient i molta participació.

PING PONG PER ADRIÀ BONET



NEW

L'any passat es va col·locar la taula de ping-pong al porxo de l'edifici social però, sens dubte, ha sigut aquest estiu quan ha esdevingut un punt de trobada molt important pels socis més joves del Club. Cada tarda ha estat un no parar de partides i de nens i nenes fent cua per poder jugar el seu torn. Gràcies a aquest gran èxit, s'ha decidit col·locar una nova taula que, sens dubte, serà molt benvinguda i molt utilitzada. I, per què no, obri la possibilitat de valorar el crear una prova de social.

34

Forn de pa JORDI

El pa d'avui, el·laborat com sempre

 c/ Pompeu Fabra, 47 · 17200 Palafrugell
 Tel. 972 300 683 · flecaanjo@gmail.com

PUBLICITAT



653 288 598

Antoni Martínez

anemco s.l.

CONSTRUCCIONS I PROMOCIONS



OBRA PRIVADA

- **Rehabilitacions**
- **Reformes en general**
- **Arquitectura tècnica**
- **Obra industrial**
- **Estructures**

Tel: **972 301 073**

www.anemco.es

info@anemco.es



immo cala marquesa

Calella de Palafrugell, Llafranc, Begur i Tamariu

Manteniments

Lloguer
Vacacional

Lloguer
Temporada

Compra

Venda



Oficina Begur

Plaça Forgas 13
17255 Begur
Tel. (0034) 972 622 348
begur@calamarquesa.com



Oficina Calella

Av. Joan Pericot, 36
17210 Calella de Palafrugell
Tel. (0034) 972 615 227
calamarquesa@calamarquesa.com

www.calamarquesa.com



Associació Turística d'Apartaments
de Catalunya

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya
alcalí 6037

Segueix-nos a:

